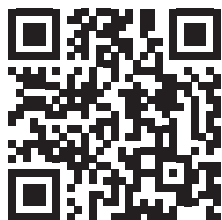


Thématique :



PRÉVENTION DES RISQUES ET
ERGONOMIE : SÉCURISER L'INTERVENTION
AU DOMICILE



INSTITUT DE FORMATION FREEFORMA

VOTRE FORMATION CONTINUE

iff-formation.fr

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Vous êtes aide à domicile et souhaitez exercer votre métier avec **sécurité, sérénité et professionnalisme** ? Cette formation a été conçue pour vous permettre d'**allier bien-être personnel et accompagnement sécurisé des personnes que vous aidez**.

Le domicile est à la fois votre lieu de travail et celui de vie du bénéficiaire — un environnement où les risques sont nombreux et souvent sous-estimés.

Vous apprendrez à **adopter les bons gestes et postures** pour préserver votre dos et **prévenir les Troubles Musculo-Squelettiques**, à **repérer les dangers du quotidien** et à **aménager un environnement sûr et adapté**. Vous serez également formé(e) à **réagir efficacement** face aux situations d'urgence, en reconnaissant les signes d'un AVC, d'une hypoglycémie ou d'un malaise cardiaque.

Enfin, vous saurez **détecter et signaler les situations de maltraitance avec tact et professionnalisme**.

Un parcours essentiel pour exercer votre mission avec sécurité, éthique et confiance.



DURÉE : 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



EFFECTIF

6 à 15 personnes.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.



ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Identifier la terminologie et le cadre organisationnel de l'intervention à domicile.

CONTENU LIÉ :

Organiser l'intervention au domicile : Les définitions (Risque, Danger, Dommage), Le travail au domicile, La tenue professionnelle.

OBJECTIF 2 :

Expliquer les mécanismes des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) et leur lien avec l'environnement professionnel.

CONTENU LIÉ :

Comprendre les définitions clés liées à l'anatomie...: Le squelette et les TMS (Lombalgie, Hernie discale, Tassement de disque, Sciatique), Les facteurs de TMS (Effort, gestes répétitifs, posture contraignante).

OBJECTIF 3 :

Utiliser les principes de l'ergonomie et les bonnes pratiques pour sécuriser les gestes quotidiens et l'environnement de travail.

CONTENU LIÉ :

Comprendre les définitions clés liées à l'anatomie...: L'ergonomie, Charte de la bonne posture. Appliquer les bonnes pratiques...

OBJECTIF 4 :

Évaluer l'environnement du bénéficiaire pour repérer les risques domestiques spécifiques et proposer des actions de prévention.

CONTENU LIÉ :

Prévenir les risques domestiques...: L'accident domestique, Le rôle de l'aide à domicile, Repérage des dangers.

OBJECTIF 5 :

Déterminer les besoins d'aménagement du logement en fonction des capacités de la personne et des ressources disponibles.

CONTENU LIÉ :

Analyser les besoins...: Organiser et aménager le logement, Les actions concrètes , Aménagement et handicaps .

OBJECTIF 6 :

Prioriser la conduite à tenir face aux situations d'urgence (médicale ou accidentelle) et aux cas de maltraitance.

CONTENU LIÉ :

Prévenir les risques domestiques...: Les conduites à tenir en cas d'accident. Agir de manière adaptée en cas d'urgence et de maltraitance: Les numéros d'urgence, Conduite à tenir en cas de suspicion de maltraitance.

VOTRE INTERLOCUTRICE DIRECTE

Leïla Belaïd,
Responsable formations continues



06 52 98 93 52
contact@iff-formation.fr

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

Inter-entreprise : 280€ net de taxe,
prix par jour et par personne.

Intra-entreprise : Sur devis,
nous contacter : 04 91 26 27 09.



CONTACT

SAS EPSA

IFF Institut de Formation Freeforma
04 91 26 27 09
contact@iff-formation.fr
iff-formation.fr
SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@iff-formation.fr

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@iff-formation.fr

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.