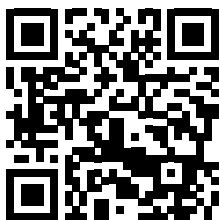


Thématique :



**MIEUX ACCOMPAGNER LE
VIEILLISSEMENT : ENTRE AUTONOMIE,
SENSIBILITÉ ET BIENVEILLANCE**



INSTITUT DE FORMATION FREEFORMA

VOTRE FORMATION CONTINUE

iff-formation.fr

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Vieillir n'est pas une maladie — mais un processus naturel qui demande **compréhension et adaptation**. En tant que professionnel du médico-social, vous êtes chaque jour témoin de **ces transformations physiques, psychiques et émotionnelles**. Cette formation vous aide à aller au-delà des idées reçues pour offrir un accompagnement juste, respectueux et profondément humain.

Vous y apprendrez à **distinguer le vieillissement physiologique des signes de pathologie**, à repérer les modifications sensorielles et motrices (vue, équilibre, mobilité) et à adapter l'environnement pour **préserver la sécurité et l'autonomie** des personnes âgées.

Mais surtout, vous développerez une écoute affinée : **reconnaître la douleur dans sa dimension émotionnelle, différencier tristesse et dépression, apaiser les angoisses** liées à la perte ou à l'isolement.

À l'issue de cette formation, vous saurez allier compétence **technique et sensibilité relationnelle**, pour devenir un véritable repère de bienveillance et de soutien auprès des personnes âgées.



DURÉE : 7h - 1 jour.

La plateforme d'apprentissage est disponible 24h/24 et 7J/7. Vous organisez vos sessions de formation selon vos disponibilités.



EFFECTIF

6 à 15 personnes.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.



ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Définir les concepts clés, les distinctions fondamentales du processus de vieillissement et expliquer le rôle des neurotransmetteurs essentiels dans les fonctions cognitives et le comportement.

CONTENU LIÉ :

Les notions clé du vieillissement, la médecine des maladies des personnes âgées, le vieillissement naturel, et la détérioration physique/intellectuelle.
Etude des fonctions spécifiques du cerveau.

OBJECTIF 2 :

Identifier et Analyser les altérations physiologiques et sensorielles et leurs conséquences sur l'autonomie de la personne âgée.

CONTENU LIÉ :

Cette section passe en revue les pathologies et modifications liées à l'âge, les changements dans le cycle de la marche, les baisses de goût/odorat, et les altérations des fonctions rénales et vésicales.

OBJECTIF 3 :

Distinguer la douleur aiguë de la douleur chronique et Expliquer la nature subjective et émotionnelle de la douleur, en reconnaissant la personne souffrante comme experte.

CONTENU LIÉ :

Les différentes définitions et approches de la douleur ainsi que les modes de prise en charge.

OBJECTIF 4 :

Situer la personne âgée dans la société en évaluant les conséquences des pertes de rôles sociaux, de la dépendance et de l'isolement.

CONTENU LIÉ :

Ce module explore comment la société perçoit les aînés, définit la dépendance et l'isolement, et met en lumière les phénomènes d'âgisme et de jeunisme.

OBJECTIF 5 :

Différencier la dépression de la tristesse normale, en analysant les spécificités chez le sujet âgé, notamment les plaintes somatiques et l'auto-négligence.

CONTENU LIÉ :

Les causes de la dépression, ses manifestations physiques et psychologiques.

ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 6 :

Appliquer les principes de la relation d'aide et de l'écoute active pour un accompagnement sécurisé, adapté et non jugeant.

CONTENU LIÉ :

La relation d'aide, l'écoute active et les bonnes pratiques pour maintenir l'autonomie.

VOTRE INTERLOCUTRICE DIRECTE

Leïla Belaïd,
Responsable formations continues



06 52 98 93 52
contact@iff-formation.fr

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

Inter-entreprise : 140€ net de taxe,
prix par jour et par personne.

Intra-entreprise : Sur devis,
nous contacter : 04 91 26 27 09.



CONTACT

SAS EPSA

IFF Institut de Formation Freeforma
04 91 26 27 09
contact@iff-formation.fr
iff-formation.fr
SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@iff-formation.fr

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Diaporamas, documents et vidéos explicatives mis à disposition.

Méthodes pédagogiques expositives et actives.

Alternance d'apports théoriques et pratiques.

Utilisation de nombreux exercices auto-corrigés et des cas pratiques avec correction.

Contact avec le formateur via un chat, tout au long du parcours.

MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : Les inscriptions sont possibles jusqu'à la veille effective de démarrage de la session, sous réserve du nombre de places disponibles.

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.