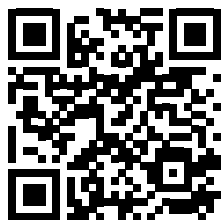


Thématique :



LES FONDAMENTAUX DE  
**L'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE :**  
REPAS ET HYGIÈNE



INSTITUT DE FORMATION FREEFORMA

VOTRE FORMATION CONTINUE

[iff-formation.fr](http://iff-formation.fr)

## DESCRIPTION DE LA FORMATION

La formation « Les Fondamentaux de l'Accompagnement à Domicile : Repas et Hygiène » vous apporte les clés pour maîtriser deux aspects essentiels du bien-être et de l'autonomie : **l'aide aux repas** et **l'assistance à la toilette**.

Vous apprendrez à **transformer** le moment du repas en un temps de **plaisir partagé**, grâce à une **présentation soignée**, **des saveurs adaptées** et des **régimes respectueux des besoins de santé**.

Vous saurez aussi vérifier la **qualité** et la **sécurité** des aliments tout en encourageant la **participation de la personne**, afin de stimuler son appétit et **préserver son autonomie**.

Au-delà de l'alimentation, vous développerez vos compétences pour **accompagner avec respect et délicatesse** les gestes d'hygiène (toilette, douche, pédiluve, capiluve), en **prévenant les risques** et en maintenant le confort et la **dignité de la personne**.

Une formation concrète pour offrir **un soutien quotidien de qualité** et renforcer la confiance des personnes accompagnées.



**DURÉE :** 14h - 2 jours.

*Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).*



**EFFECTIF**

6 à 15 personnes.



**PRÉREQUIS**

Aucun.



**INTERVENANT**

Formateur qualifié.



**PUBLIC CIBLÉ**

Tous publics.



**ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS**

**OBJECTIF 1 :**

Le rôle essentiel de l'alimentation pour le maintien d'une vie normale, la santé et le bien-être général.

**CONTENU LIÉ :**

Les catégories d'aliments et les recommandations de consommation selon des critères spécifiques à chacun.

**OBJECTIF 2 :**

Les caractéristiques et les règles spécifiques des principaux régimes alimentaires et leurs indications.

**CONTENU LIÉ :**

Les divers régimes alimentaires expliquant pour chacun la pathologie associée et les règles alimentaires à suivre ou à éviter ainsi que l'apport hydrique journalier.

**OBJECTIF 3 :**

Mettre en œuvre les actions pour assurer l'équilibre nutritionnel et le plaisir des repas des personnes accompagnées en appliquant les règles d'hygiène et de sécurité lors de la préparation du repas.

**CONTENU LIÉ :**

Le rôle de l'accompagnant dans l'installation de la personne, l'aide à l'alimentation, et une présentation soignée.

**OBJECTIF 4 :**

Comprendre les objectifs fondamentaux de l'aide à la toilette pour assurer le bien-être physique et psychologique de la personne accompagnée tout en favorisant son autonomie.

**CONTENU LIÉ :**

Les éléments de la prise en charge lors de la toilette selon les habitudes et les capacités de la personne accompagnée.

**OBJECTIF 5 :**

Identifier les risques courants associés à l'aide à la toilette et les mesures préventives.

**CONTENU LIÉ :**

Les risques spécifiques liés aux soins d'hygiène nécessitant une vigilance particulière de la part de l'aidant pour assurer la sécurité de la personne.

**ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS**

**OBJECTIF 6 :**

Mettre en œuvre les techniques d'assistance à la toilette adaptées au niveau d'autonomie de la personne, en respectant son intimité et sa pudeur.

**CONTENU LIÉ :**

Les différentes formes d'aide, l'importance du respect de l'hygiène, de l'intimité et de la pudeur à tout moment.

**VOTRE INTERLOCUTRICE DIRECTE**

Leïla Belaïd,  
Responsable formations continues



06 52 98 93 52  
contact@iff-formation.fr

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h  
et le vendredi de 9h à 17h.



**TARIF**

**Inter-entreprise** : 280€ net de taxe,  
prix par jour et par personne.

**Intra-entreprise** : Sur devis,  
nous contacter : 04 91 26 27 09.



**CONTACT**

**SAS EPSA**

IFF Institut de Formation Freeforma  
04 91 26 27 09  
contact@iff-formation.fr  
iff-formation.fr  
SIREN : 849469325

**ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :  
contact@iff-formation.fr

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

**MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

**MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS**

Modalités : nous contacter : contact@iff-formation.fr

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.