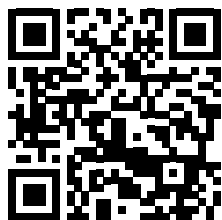


Thématique :



**BIENTRAITANCE AU QUOTIDIEN :  
CULTIVER LE RESPECT ET L'AUTONOMIE**



INSTITUT DE FORMATION FREEFORMA

VOTRE FORMATION CONTINUE

[iff-formation.fr](http://iff-formation.fr)

## DESCRIPTION DE LA FORMATION

En tant que professionnel de l'aide à la personne, vous savez que **chaque geste** et **chaque parole** comptent.

Cette formation vous aidera à **transformer votre pratique** pour placer la **dignité** et le **bien-être** de la personne au centre de vos interventions.

La bientraitance, **ce n'est pas seulement éviter la maltraitance** : c'est **accompagner avec respect**, en valorisant **ce que la personne peut encore faire**, en écoutant au-delà des mots et en réagissant avec **justesse**.

Vous apprendrez à **rassurer** par vos gestes et votre **communication**, à **reconnaître** les signes de maltraitance, à agir avec discernement et à **gérer les situations tendues** avec **calme** et **efficacité**.

Cette formation est une opportunité pour **renforcer votre rôle d'aidant**, **gagner en confiance** et offrir un accompagnement **plus humain**, plus adapté et porteur de **sens**.



**DURÉE** : 7h - 1 jour.

*La plateforme d'apprentissage est disponible 24h/24 et 7J/7. Vous organisez vos sessions de formation selon vos disponibilités.*



**EFFECTIF**

6 à 15 personnes.



**PRÉREQUIS**

Aucun.



**INTERVENANT**

Formateur qualifié.



**PUBLIC CIBLÉ**

Tous publics.



**ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS**

**OBJECTIF 1 :**

Comprendre la bientraitance et son cadre réglementaire

**CONTENU LIÉ :**

Définitions et lois régissant la bientraitance

**OBJECTIF 2 :**

Identifier les leviers et obstacles dans la pratique quotidienne

**CONTENU LIÉ :**

Outils et mise en place de postures adaptées à la bientraitance

**OBJECTIF 3 :**

Identifier les risques de maltraitance et analyser sa pratique professionnelle

**CONTENU LIÉ :**

Définitions et représentation de toutes les formes de maltraitance et le comportement à adopter face à une situation de maltraitance

**OBJECTIF 4 :**

S'approprier les outils de la bientraitance en mettant en place les moyens de prévention appropriés pour éviter l'apparition de la maltraitance.

**CONTENU LIÉ :**

Analyse des pratiques professionnelles et remédiation par une attitude empathique.

**OBJECTIF 5 :**

Désamorcer les situations de crises et de conflits dans l'accompagnement et dans son quotidien et renforcer la relation de confiance entre professionnels et usagers.

**CONTENU LIÉ :**

Les méthodes et moyens pour gérer les crises et éviter l'apparition des conflits.

**OBJECTIF 6 :**

Développer une posture professionnelle bienveillante en utilisant les outils adaptés dans sa démarche d'accompagnement.

**CONTENU LIÉ :**

Les pratiques professionnelles bienveillantes selon la charte de la bientraitance.

**VOTRE INTERLOCUTRICE DIRECTE**

Leïla Belaïd,  
Responsable formations continues



06 52 98 93 52  
contact@iff-formation.fr

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h  
et le vendredi de 9h à 17h.



**TARIF**

**Inter-entreprise** : 140€ net de taxe,  
prix par jour et par personne.

**Intra-entreprise** : Sur devis,  
nous contacter : 04 91 26 27 09.



**CONTACT**

**SAS EPSA**

IFF Institut de Formation Freeforma  
04 91 26 27 09  
contact@iff-formation.fr  
iff-formation.fr  
SIREN : 849469325

**ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :  
contact@iff-formation.fr

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

**MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Diaporamas, documents et vidéos explicatives mis à disposition.

Méthodes pédagogiques expositives et actives.

Alternance d'apports théoriques et pratiques.

Utilisation de nombreux exercices auto-corrigés et des cas pratiques avec correction.

Contact avec le formateur via un chat, tout au long du parcours.

**MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS**

**Modalités** : Les inscriptions sont possibles jusqu'à la veille effective de démarrage de la session, sous réserve du nombre de places disponibles.

**Délais d'accès** : date selon la disponibilité du formateur.