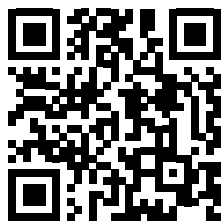


Thématique :



DÉPRESSION DE LA PERSONNE
ÂGÉ : COMPRENDRE, PRÉVENIR
ET ACCOMPAGNER



INSTITUT DE FORMATION FREEFORMA

VOTRE FORMATION CONTINUE

iff-formation.fr

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Professionnels de l'aide à la personne, vous êtes souvent les premiers à **remarquer les changements de comportement** chez les personnes âgées. Une humeur sombre, un repli sur soi, une perte d'intérêt... **autant de signes qui ne sont pas une fatalité** du vieillissement, mais parfois **l'expression d'une dépression trop souvent ignorée**.

Cette formation vous aidera à distinguer ce qui relève du vieillissement normal des véritables signes de souffrance psychique. Vous apprendrez à **repérer les symptômes masqués** (fatigue, douleurs), à **comprendre les facteurs de risque** (isolement, deuils, maladies), et à lutter contre les préjugés qui banalisent la tristesse des seniors.

Vous découvrirez aussi **des stratégies concrètes** d'accompagnement : encourager le lien social, proposer des activités adaptées, utiliser une communication bienveillante et **savoir quand alerter un professionnel de santé**.

À l'issue, vous serez plus confiant pour soutenir les personnes âgées, préserver leur autonomie et améliorer leur qualité de vie.



DURÉE : 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



EFFECTIF

6 à 15 personnes.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.



ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Identifier les définitions clés du vieillissement, de la dépendance et de l'isolement et analyser les représentations sociales de la vieillesse dans notre société.

CONTENU LIÉ :

Les termes fondamentaux tels que l'espérance de vie, la définition de la vieillesse et l'isolement.

OBJECTIF 2 :

Décrire les modifications physiologiques et cognitives normales liées à l'avancée en âge et reconnaître les principaux symptômes et facteurs de risque de la dépression chez la personne âgée.

CONTENU LIÉ :

Les changements physiques attendus et les changements cognitifs qui surviennent en dehors de toute maladie. Les principaux symptômes et facteurs de risque de la dépression chez la personne âgée.

OBJECTIF 3 :

Distinguer la dépression de la tristesse normale liée au vieillissement et identifier les raisons de son sous-diagnostic en expliquant l'impact de l'âgisme et du jeunisme sur la perception de la vieillesse et la santé mentale des seniors.

CONTENU LIÉ :

Le schéma de la mise en place de la dépression et les phénomènes qui peuvent entraîner une détérioration de la santé physique et mentale.

OBJECTIF 4 :

Appliquer des techniques de communication adaptées pour interagir avec une personne âgée potentiellement déprimée pour mettre en œuvre des stratégies d'accompagnement non médicamenteuses afin d'améliorer le bien-être et prévenir la dépression.

CONTENU LIÉ :

Les conseils pratiques sur la manière de poser des questions ouvertes, d'écouter sans juger, ainsi que diverses approches sans l'utilisation de médicament ou de prescriptions médicales.

ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 5 :

Évaluer l'urgence d'une situation de détresse psychologique, y compris le risque suicidaire, et savoir quand alerter un professionnel afin d'élaborer un plan d'action personnalisé pour la personne âgée en tenant compte de ses besoins spécifiques et des ressources disponibles.

CONTENU LIÉ :

Les outils et techniques de communication auprès de la personne âgée dépressive pour lui assurer une prise en charge rapide et appropriée avec la mise en place de comportements adaptés à des habitudes de vie saine.

VOTRE INTERLOCUTRICE DIRECTE

Leïla Belaïd,
Responsable formations continues



06 52 98 93 52
contact@iff-formation.fr

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

Inter-entreprise : 280€ net de taxe,
prix par jour et par personne.

Intra-entreprise : Sur devis,
nous contacter : 04 91 26 27 09.



CONTACT

SAS EPSA

IFF Institut de Formation Freeforma
04 91 26 27 09
contact@iff-formation.fr
iff-formation.fr
SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@iff-formation.fr

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@iff-formation.fr

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.