

Thématique :



DE LA **COMPRÉHENSION DES
DOULEURS** À LEUR PRISE EN CHARGE
MULTIDIMENSIONNELLE



INSTITUT DE FORMATION FREEFORMA

VOTRE FORMATION CONTINUE

iff-formation.fr

DESCRIPTION DE LA FORMATION

La douleur représente l'un des premiers motifs de consultation aux urgences et chez les médecins. C'est une **expérience universelle**, mais son vécu est profondément personnel et complexe.

Que ce soit une douleur subite après une chute, **une souffrance chronique qui ronge le quotidien**, ou **une gêne** liée à un soin, elle **impacte considérablement** la **qualité de vie** des personnes que vous accompagnez.

Mais **comment identifier** cette douleur quand les mots manquent ? **Comment comprendre** ce que ressent vraiment une personne âgée isolée ou un enfant qui ne peut pas verbaliser ses maux ?

Cette formation est conçue pour vous doter **des connaissances et des compétences essentielles** pour **reconnaître**, **évaluer** et **soulager** la douleur de manière proactive et humaine.



DURÉE : 7h - 1 jour.

La plateforme d'apprentissage est disponible 24h/24 et 7J/7. Vous organisez vos sessions de formation selon vos disponibilités.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.



ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Situer la prise en charge de la douleur dans son cadre réglementaire, éthique et professionnel

CONTENU LIÉ :

Maîtriser le cadre légal et institutionnel de la prise en charge de la douleur afin de sécuriser et légitimer leurs pratiques professionnelles : recommandations, lois, responsabilités, enjeux éthiques...

OBJECTIF 2 :

Comprendre les mécanismes, les composantes et les facteurs de modulation de la douleur et leurs impacts sur la personne

CONTENU LIÉ :

Compréhension globale et intégrative de la douleur en tenant compte des dimensions physiologiques, psychologiques et sociales : les différents types de douleur, les composantes, les facteurs de modulation, l'impact sur la qualité de vie...

OBJECTIF 3 :

Identifier et utiliser les outils d'évaluation et les réponses thérapeutiques adaptées à la douleur

CONTENU LIÉ :

Différencier les méthodes d'autoévaluation et d'hétéroévaluation. Utiliser les échelles unidimensionnelles et multidimensionnelles adaptées. Connaître les stratégies thérapeutiques : traitements médicamenteux, non médicamenteux, communication bienveillante et thérapies complémentaires...

OBJECTIF 4 :

Assurer la continuité et la cohérence de la prise en charge de la douleur

CONTENU LIÉ :

Renforcer la qualité et la sécurité du parcours de soins, grâce à une communication professionnelle efficace : l'importance des transmissions, d'un langage commun, du projet de soins personnalisé...

VOTRE INTERLOCUTRICE DIRECTE

Leïla Belaïd,
Responsable formations continues



06 52 98 93 52
contact@iff-formation.fr

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

140€ net de taxe, prix par jour et par personne.

CONTACT



SAS EPSA

IFF Institut de Formation Freeforma
04 91 26 27 09
contact@iff-formation.fr
iff-formation.fr
SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@iff-formation.fr

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Diaporamas, documents et vidéos explicatives mis à disposition.

Méthodes pédagogiques expositives et actives.

Alternance d'apports théoriques et pratiques.

Utilisation de nombreux exercices auto-corrigés et des cas pratiques avec correction.

Contact avec le formateur via un chat, tout au long du parcours.

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : Les inscriptions sont possibles jusqu'à la veille effective de démarrage de la session, sous réserve du nombre de places disponibles.

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.