

## CLASSES VIRTUELLES



### CALENDRIER - PACK ESSENTIEL

Afin de valider votre thématique de formation, sélectionnez 1 créneau de classe virtuelle correspondant à votre thématique dans chacune des 6 sessions. Plusieurs thématiques possibles.



INSTITUT DE FORMATION FREEFORMA

VOTRE FORMATION À LA CARTE

[iff-formation.fr](http://iff-formation.fr)

# AVRIL 1/2

## JEUDI 2 AVRIL 2026

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 1

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 2

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 1

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 2

## MARDI 7 AVRIL 2026

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 3

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 4

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

## VENDREDI 10 AVRIL 2026

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 5

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 6

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 6

# AVRIL 2/2

## VENDREDI 17 AVRIL 2026

08h - 09h10  
Bienveillance

Séquence 1

09h15 - 10h25  
Bienveillance

Séquence 2

13h30 - 14h40  
Maladies neurodégénératives

Séquence 1

14h45 - 15h55  
Maladies neurodégénératives

Séquence 2

16h00 - 17h10  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

17h15 - 18h25  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

## MARDI 21 AVRIL 2026

08h - 09h10  
Bienveillance

Séquence 3

09h15 - 10h25  
Bienveillance

Séquence 4

13h30 - 14h40  
Maladies neurodégénératives

Séquence 3

14h45 - 15h55  
Maladies neurodégénératives

Séquence 4

16h00 - 17h10  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

17h15 - 18h25  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

## JEUDI 23 AVRIL 2026

08h - 09h10  
Bienveillance

Séquence 5

09h15 - 10h25  
Bienveillance

Séquence 6

13h30 - 14h40  
Maladies neurodégénératives

Séquence 5

14h45 - 15h55  
Maladies neurodégénératives

Séquence 6

16h00 - 17h10  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

17h15 - 18h25  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

# MAI 1/2

## MARDI 5 MAI 2026

08h - 09h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 1

09h15 - 10h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 2

13h30 - 14h40

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

14h45 - 15h55

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

16h00 - 17h10

Bienveillance

Séquence 1

17h15 - 18h25

Bienveillance

Séquence 2

## JEUDI 7 MAI 2026

08h - 09h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

09h15 - 10h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

13h30 - 14h40

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

14h45 - 15h55

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

16h00 - 17h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

17h15 - 18h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

## VENDREDI 15 MAI 2026

08h - 09h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

09h15 - 10h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 6

13h30 - 14h40

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

14h45 - 15h55

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

16h00 - 17h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

17h15 - 18h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 6

# MAI 2/2

## MARDI 19 MAI 2026

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 1

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 2

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 1

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 2

## VENDREDI 22 MAI 2026

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 3

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 4

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

## JEUDI 28 MAI 2026

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 5

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 6

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 6

# JUIN 1/2

## MARDI 2 JUIN 2026

08h - 09h10  
Bientraitance

Séquence 1

09h15 - 10h25  
Bientraitance

Séquence 2

13h30 - 14h40  
Maladies neurodégénératives

Séquence 1

14h45 - 15h55  
Maladies neurodégénératives

Séquence 2

16h00 - 17h10  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

17h15 - 18h25  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

## JEUDI 4 JUIN 2026

08h - 09h10  
Bientraitance

Séquence 3

09h15 - 10h25  
Bientraitance

Séquence 4

13h30 - 14h40  
Maladies neurodégénératives

Séquence 3

14h45 - 15h55  
Maladies neurodégénératives

Séquence 4

16h00 - 17h10  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

17h15 - 18h25  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

## VENDREDI 12 JUIN 2026

08h - 09h10  
Bientraitance

Séquence 5

09h15 - 10h25  
Bientraitance

Séquence 6

13h30 - 14h40  
Maladies neurodégénératives

Séquence 5

14h45 - 15h55  
Maladies neurodégénératives

Séquence 6

16h00 - 17h10  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

17h15 - 18h25  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

# JUIN 2/2

## JEUDI 18 JUIN 2026

08h - 09h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 1

09h15 - 10h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 2

13h30 - 14h40

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

14h45 - 15h55

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

16h00 - 17h10

Bienveillance

Séquence 1

17h15 - 18h25

Bienveillance

Séquence 2

## MARDI 23 JUIN 2026

08h - 09h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

09h15 - 10h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

13h30 - 14h40

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

14h45 - 15h55

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

16h00 - 17h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

17h15 - 18h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

## VENDREDI 26 JUIN 2026

08h - 09h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

09h15 - 10h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 6

13h30 - 14h40

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

14h45 - 15h55

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

16h00 - 17h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

17h15 - 18h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 6

# JUILLET 1/2

## JEUDI 2 JUILLET 2026

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 1

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 2

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 1

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 2

## MARDI 7 JUILLET 2026

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 3

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 4

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

## VENDREDI 10 JUILLET 2026

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 5

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 6

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 6

# JUILLET 2/2

## JEUDI 16 JUILLET 2026

08h - 09h10  
Bienveillance

Séquence 1

09h15 - 10h25  
Bienveillance

Séquence 2

13h30 - 14h40  
Maladies neurodégénératives

Séquence 1

14h45 - 15h55  
Maladies neurodégénératives

Séquence 2

16h00 - 17h10  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

17h15 - 18h25  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

## MARDI 21 JUILLET 2026

08h - 09h10  
Bienveillance

Séquence 3

09h15 - 10h25  
Bienveillance

Séquence 4

13h30 - 14h40  
Maladies neurodégénératives

Séquence 3

14h45 - 15h55  
Maladies neurodégénératives

Séquence 4

16h00 - 17h10  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

17h15 - 18h25  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

## VENDREDI 24 JUILLET 2026

08h - 09h10  
Bienveillance

Séquence 5

09h15 - 10h25  
Bienveillance

Séquence 6

13h30 - 14h40  
Maladies neurodégénératives

Séquence 5

14h45 - 15h55  
Maladies neurodégénératives

Séquence 6

16h00 - 17h10  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

17h15 - 18h25  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

# AOÛT 1/2

## MARDI 4 AOÛT 2026

08h - 09h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 1

09h15 - 10h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 2

13h30 - 14h40

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

14h45 - 15h55

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

16h00 - 17h10

Bienveillance

Séquence 1

17h15 - 18h25

Bienveillance

Séquence 2

## VENDREDI 7 AOÛT 2026

08h - 09h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

09h15 - 10h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

13h30 - 14h40

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

14h45 - 15h55

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

16h00 - 17h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

17h15 - 18h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

## JEUDI 18 AOÛT 2026

08h - 09h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

09h15 - 10h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 6

13h30 - 14h40

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

14h45 - 15h55

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

16h00 - 17h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

17h15 - 18h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 6

# AOÛT 2/2

## MARDI 18 AOÛT 2026

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 1

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 2

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 1

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 2

## VENDREDI 21 AOÛT 2026

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 3

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 4

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

## JEUDI 27 AOÛT 2026

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 5

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 6

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 6

# SEPTEMBRE 1/2

**JEUDI 3 SEPTEMBRE 2026**

**08h - 09h10**  
Bientraitance

Séquence 1

**09h15 - 10h25**  
Bientraitance

Séquence 2

**13h30 - 14h40**  
Maladies neurodégénératives

Séquence 1

**14h45 - 15h55**  
Maladies neurodégénératives

Séquence 2

**16h00 - 17h10**  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

**17h15 - 18h25**  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

**MARDI 8 SEPTEMBRE 2026**

**08h - 09h10**  
Bientraitance

Séquence 3

**09h15 - 10h25**  
Bientraitance

Séquence 4

**13h30 - 14h40**  
Maladies neurodégénératives

Séquence 3

**14h45 - 15h55**  
Maladies neurodégénératives

Séquence 4

**16h00 - 17h10**  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

**17h15 - 18h25**  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

**VENDREDI 11 SEPTEMBRE 2026**

**08h - 09h10**  
Bientraitance

Séquence 5

**09h15 - 10h25**  
Bientraitance

Séquence 6

**13h30 - 14h40**  
Maladies neurodégénératives

Séquence 5

**14h45 - 15h55**  
Maladies neurodégénératives

Séquence 6

**16h00 - 17h10**  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

**17h15 - 18h25**  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

# SEPTEMBRE 2/2

**JEUDI 17 SEPTEMBRE 2026**

**08h - 09h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 1

**09h15 - 10h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 2

**13h30 - 14h40**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

**14h45 - 15h55**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

**16h00 - 17h10**

Bienveillance

Séquence 1

**17h15 - 18h25**

Bienveillance

Séquence 2

**MARDI 22 SEPTEMBRE 2026**

**08h - 09h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

**09h15 - 10h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

**13h30 - 14h40**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

**14h45 - 15h55**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

**VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2026**

**08h - 09h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

**09h15 - 10h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 6

**13h30 - 14h40**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

**14h45 - 15h55**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 6

# OCTOBRE 1/2

## VENDREDI 2 OCTOBRE 2026

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 1

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 2

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 1

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 2

## JEUDI 8 OCTOBRE 2026

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 3

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 4

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

## MARDI 13 OCTOBRE 2026

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 5

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 6

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 6

# OCTOBRE 2/2

**MARDI 20 OCTOBRE 2026**

**08h - 09h10**  
Bientraitance

Séquence 1

**09h15 - 10h25**  
Bientraitance

Séquence 2

**13h30 - 14h40**  
Maladies neurodégénératives

Séquence 1

**14h45 - 15h55**  
Maladies neurodégénératives

Séquence 2

**16h00 - 17h10**  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

**17h15 - 18h25**  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

**VENDREDI 23 OCTOBRE 2026**

**08h - 09h10**  
Bientraitance

Séquence 3

**09h15 - 10h25**  
Bientraitance

Séquence 4

**13h30 - 14h40**  
Maladies neurodégénératives

Séquence 3

**14h45 - 15h55**  
Maladies neurodégénératives

Séquence 4

**16h00 - 17h10**  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

**17h15 - 18h25**  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

**JEUDI 29 OCTOBRE 2026**

**08h - 09h10**  
Bientraitance

Séquence 5

**09h15 - 10h25**  
Bientraitance

Séquence 6

**13h30 - 14h40**  
Maladies neurodégénératives

Séquence 5

**14h45 - 15h55**  
Maladies neurodégénératives

Séquence 6

**16h00 - 17h10**  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

**17h15 - 18h25**  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

# NOVEMBRE 1/2

## MARDI 3 NOVEMBRE 2026

08h - 09h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 1

09h15 - 10h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 2

13h30 - 14h40

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

14h45 - 15h55

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

16h00 - 17h10

Bienveillance

Séquence 1

17h15 - 18h25

Bienveillance

Séquence 2

## VENDREDI 6 NOVEMBRE 2026

08h - 09h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

09h15 - 10h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

13h30 - 14h40

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

14h45 - 15h55

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

16h00 - 17h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

17h15 - 18h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

## JEUDI 11 NOVEMBRE 2026

08h - 09h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

09h15 - 10h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 6

13h30 - 14h40

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

14h45 - 15h55

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

16h00 - 17h10

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

17h15 - 18h25

Maladies neurodégénératives

Séquence 6

# NOVEMBRE 2/2

**MARDI 17 NOVEMBRE 2026**

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 1

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 2

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 1

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 2

**JEUDI 19 NOVEMBRE 2026**

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 3

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 4

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

**VENDREDI 27 NOVEMBRE 2026**

**08h - 09h10**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

**09h15 - 10h25**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

**13h30 - 14h40**

Bienveillance

Séquence 5

**14h45 - 15h55**

Bienveillance

Séquence 6

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 6

# DÉCEMBRE 1/2

## MARDI 1ER DÉCEMBRE 2026

08h - 09h10  
Bientraitance

Séquence 1

09h15 - 10h25  
Bientraitance

Séquence 2

13h30 - 14h40  
Maladies neurodégénératives

Séquence 1

14h45 - 15h55  
Maladies neurodégénératives

Séquence 2

16h00 - 17h10  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

17h15 - 18h25  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

## VENDREDI 4 DÉCEMBRE 2026

08h - 09h10  
Bientraitance

Séquence 3

09h15 - 10h25  
Bientraitance

Séquence 4

13h30 - 14h40  
Maladies neurodégénératives

Séquence 3

14h45 - 15h55  
Maladies neurodégénératives

Séquence 4

16h00 - 17h10  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

17h15 - 18h25  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

## JEUDI 10 DÉCEMBRE 2026

08h - 09h10  
Bientraitance

Séquence 5

09h15 - 10h25  
Bientraitance

Séquence 6

13h30 - 14h40  
Maladies neurodégénératives

Séquence 5

14h45 - 15h55  
Maladies neurodégénératives

Séquence 6

16h00 - 17h10  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

17h15 - 18h25  
Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

# DÉCEMBRE 2/2

**JEUDI 17 DÉCEMBRE 2026**

**08h - 09h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 1

**09h15 - 10h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 2

**13h30 - 14h40**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 1

**14h45 - 15h55**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 2

**16h00 - 17h10**

Bienveillance

Séquence 1

**17h15 - 18h25**

Bienveillance

Séquence 2

**VENDREDI 18 DÉCEMBRE 2026**

**08h - 09h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

**09h15 - 10h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

**13h30 - 14h40**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 3

**14h45 - 15h55**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 4

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 3

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 4

**MARDI 22 DÉCEMBRE 2026**

**08h - 09h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

**09h15 - 10h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 6

**13h30 - 14h40**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 5

**14h45 - 15h55**

Gestion du stress et prévention  
du burn out

Séquence 6

**16h00 - 17h10**

Maladies neurodégénératives

Séquence 5

**17h15 - 18h25**

Maladies neurodégénératives

Séquence 6