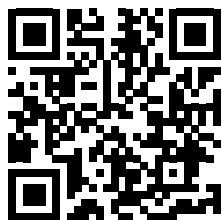


THÉMATIQUE :



PRENDRE SOIN AUTREMENT : LES
THÉRAPIES NON MÉDICAMENTEUSES
AU QUOTIDIEN



Medilearn.care

MEDILEARN.CARE

VOTRE FORMATION CONTINUE

medilearn.care



DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'**accompagnement** et le **soin** des personnes, en particulier lorsqu'elles sont **âgées** ou en **situation de vulnérabilité**, nécessitent **des pratiques adaptées, attentives et respectueuses** de leurs besoins, de leurs capacités et de leur **histoire de vie**. Les situations de **fragilité**, les **troubles cognitifs**, **psychocomportementaux** ou **émotionnels** peuvent complexifier le quotidien et **impacter la relation, l'autonomie et le bien-être**.

Dans ce contexte, les approches non médicamenteuses constituent un **levier essentiel** pour améliorer la **qualité de l'accompagnement et des soins**, tout en respectant la personne dans sa globalité. Cette formation permet d'**actualiser les connaissances**, de mieux comprendre les enjeux des thérapies **non médicamenteuses** et d'identifier des interventions adaptées aux profils des personnes accompagnées, dans le respect du cadre professionnel.

À travers **une approche centrée sur la personne** et les principes du « prendre soin », vous apprendrez à **ajuster votre communication**, à valoriser les capacités préservées, à intégrer **les habitudes de vie** dans le projet d'accompagnement et à évaluer vos pratiques au sein d'un **travail d'équipe coordonné**. Cette formation contribue ainsi à développer des accompagnements plus **humains, individualisés, sécurisés** et **respectueux des droits** et de l'**autonomie** des personnes accompagnées.



DURÉE : 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



EFFECTIF

6 à 10 personnes.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Actualiser ses connaissances sur les différents troubles.

CONTENU LIÉ :

Les différents troubles : neurocognitifs, psycho comportementaux, de l'humeur...
Recommandations, plans national et législations (HAS, ANESM...).
Les bénéfiques et les limites d'un Accompagnement Non Médicamenteux.

OBJECTIF 2 :

Définir et identifier les Thérapies non médicamenteuses.

CONTENU LIÉ :

Notions de soins thérapeutiques non médicamenteux : pratiques professionnelles encadrée, principes de non-substitution...
Les principaux types de thérapies non médicamenteuses : Cognitive, Psychocorporelle, Créative...
Les indications principales : Douleur, prévenir la perte d'autonomie, bien-être, apaisement. ...

OBJECTIF 3 :

Intégrer les principes de bases du « prendre soin ».

CONTENU LIÉ :

L'importance d'une communication adaptée : non verbale, reformulation, validation émotionnelle...
Prise en compte des habitudes de vie, des capacités préservées, des envies de la personne.
Intégration de ces éléments dans le Projet de Soins.
Sécurité et cadre éthique des TNM : Respect des droits, de l'autonomie, du refus.



ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 4 :

Adapter et programmer les interventions selon les profils -
Approche pluridisciplinaire.

CONTENU LIÉ :

Les interventions en fonction des profils, des risques identifiés :
Chute, dénutrition, agitation...
Prise en compte des contre-indications et des traitements en
cours.
Rôle et complémentarité des différents intervenants.
Mise en pratique de techniques simples et adaptées :
communication bienveillante, relaxation et respiration guidée,
toucher relationnel.

OBJECTIF 5 :

Evaluer sa pratique et transmettre.

CONTENU LIÉ :

Élaboration et utilisation de fiches individuelles de suivi :
observation avant / pendant / après une TNM (signes de confort/
inconfort, amélioration/régression, fatigue/énergie...)
Évaluation des bénéfices pour la personne accompagnée et pour
la relation.
Travail en équipe, transmissions et coordination des pratiques.
Information et cohérence avec les proches : continuité des
pratiques, impact relationnel



VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

Inter-entreprise : 280€ net de taxe,
prix par jour et par personne.

Intra-entreprise : Sur devis,
nous contacter : 04 91 26 27 09.



CONTACT

SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.