

THÉMATIQUE :



TROUBLES COGNITIFS : COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER AVEC BIENVEILLANCE

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Vous arrive-t-il de vous sentir **démuni** face à un résident qui répète plusieurs fois la même question ou refuse soudainement votre aide ? Ces situations, souvent sources de **stress** et de **fatigue émotionnelle**, sont généralement liées à des **mécanismes cognitifs complexes**.

Cette formation vous aide à retrouver **assurance et sérénité** dans votre pratique quotidienne. Plutôt que d'interpréter certains comportements comme de la **mauvaise volonté**, vous apprendrez à **décrypter ce qui se joue réellement** pour la personne accompagnée. Vous comprendrez par exemple comment un **environnement bruyant** peut provoquer de **l'agitation**, et comment un **changement de posture**, une **communication adaptée** ou une reformulation bienveillante peuvent apaiser rapidement la situation.

À l'issue de la formation, vous ne vous contenterez plus de réaliser des **soins** ou des **activités** : vous deviendrez un **véritable repère de sécurité et de confiance** pour la personne accompagnée, capable de favoriser son **autonomie** tout en préservant votre **équilibre professionnel** et la **qualité du travail en équipe**.



DURÉE : 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



EFFECTIF

10 personnes maximum.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Identifier les causes et les différentes formes des troubles cognitifs.

CONTENU LIÉ :

Présentation des origines des troubles (maladies, accidents, vieillissement) et des fonctions cognitives touchées.

OBJECTIF 2 :

Expliquer l'impact émotionnel des troubles sur le vécu de la personne.

CONTENU LIÉ :

Exploration des sentiments internes de l'utilisateur comme l'anxiété, la honte ou la perte de repères face à ses difficultés.

OBJECTIF 3 :

Distinguer un symptôme lié à un trouble cognitif d'une manifestation de mauvaise volonté.

CONTENU LIÉ :

Description des signes observables (oublis, désorientation, agitation) pour vous aider à différencier un signe clinique d'un refus intentionnel.

OBJECTIF 4 :

Mettre en œuvre des techniques de communication apaisantes et sécurisantes.

CONTENU LIÉ :

Apprentissage d'outils concrets tels que la reformulation et l'ajustement du message pour désamorcer les tensions.

OBJECTIF 5 :

Adapter l'environnement et l'accompagnement pour favoriser l'autonomie en toute sécurité.

CONTENU LIÉ :

Étude de stratégies pour sécuriser le cadre de vie et utilisation de fiches de « bonnes pratiques » adaptées à chaque situation.

OBJECTIF 6 :

Développer une posture professionnelle bienveillante intégrée au travail d'équipe.

CONTENU LIÉ :

Travail sur les attitudes essentielles (empathie, patience, non-jugement) et sur la nécessaire cohérence entre collègues.



VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@iff-formation.fr

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

210€ net de taxe, prix par jour et par personne.



CONTACT

SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.