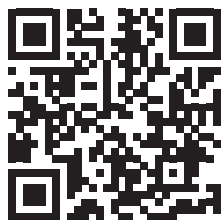


THÉMATIQUE :



TROUBLES COGNITIFS : COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER AVEC BIENVEILLANCE

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Vous arrive-t-il de vous sentir **démuni** face à un résident qui répète plusieurs fois la même question ou refuse soudainement votre aide ? Ces situations, souvent sources de **stress** et de **fatigue émotionnelle**, sont généralement liées à des **mécanismes cognitifs complexes**.

Cette formation vous aide à retrouver **assurance et sérénité** dans votre pratique quotidienne. Plutôt que d'interpréter certains comportements comme de la **mauvaise volonté**, vous apprendrez à **décrypter ce qui se joue réellement** pour la personne accompagnée. Vous comprendrez par exemple comment un **environnement bruyant** peut provoquer de **l'agitation**, et comment un **changement de posture**, une **communication adaptée** ou une reformulation bienveillante peuvent apaiser rapidement la situation.

À l'issue de la formation, vous ne vous contenterez plus de réaliser des **soins** ou des **activités** : vous deviendrez un **véritable repère de sécurité et de confiance** pour la personne accompagnée, capable de favoriser son **autonomie** tout en préservant votre **équilibre professionnel** et la **qualité du travail en équipe**.



DURÉE : 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



EFFECTIF

6 à 10 personnes.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Identifier les causes et les différentes formes des troubles cognitifs.

CONTENU LIÉ :

Présentation des origines des troubles (maladies, accidents, vieillissement) et des fonctions cognitives touchées.

OBJECTIF 2 :

Expliquer l'impact émotionnel des troubles sur le vécu de la personne.

CONTENU LIÉ :

Exploration des sentiments internes de l'utilisateur comme l'anxiété, la honte ou la perte de repères face à ses difficultés.

OBJECTIF 3 :

Distinguer un symptôme lié à un trouble cognitif d'une manifestation de mauvaise volonté.

CONTENU LIÉ :

Description des signes observables (oublis, désorientation, agitation) pour vous aider à différencier un signe clinique d'un refus intentionnel.

OBJECTIF 4 :

Mettre en œuvre des techniques de communication apaisantes et sécurisantes.

CONTENU LIÉ :

Apprentissage d'outils concrets tels que la reformulation et l'ajustement du message pour désamorcer les tensions.

OBJECTIF 5 :

Adapter l'environnement et l'accompagnement pour favoriser l'autonomie en toute sécurité.

CONTENU LIÉ :

Étude de stratégies pour sécuriser le cadre de vie et utilisation de fiches de « bonnes pratiques » adaptées à chaque situation.

OBJECTIF 6 :

Développer une posture professionnelle bienveillante intégrée au travail d'équipe.

CONTENU LIÉ :

Travail sur les attitudes essentielles (empathie, patience, non-jugement) et sur la nécessaire cohérence entre collègues.



VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

Inter-entreprise : 280€ net de taxe,
prix par jour et par personne.

Intra-entreprise : Sur devis,
nous contacter : 04 91 26 27 09.



CONTACT

SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.