

Thématique :



## L'AUTONOMIE DU PATIENT : AU CŒUR DES PRATIQUES D'ACCOMPAGNEMENT



Medilearn.care

MEDILEARN.CARE

VOTRE FORMATION CONTINUE

medilearn.care



## DESCRIPTION DE LA FORMATION

Le développement de l'autonomie du patient constitue un enjeu majeur pour les professionnels du secteur sanitaire et médico-social. Entre respect des capacités, maintien de la dignité, encouragement à la participation et prévention de la dépendance, les pratiques quotidiennes confrontent souvent les équipes à des situations où l'équilibre entre aide et accompagnement reste délicat à trouver.

Cette formation vous permet de mieux comprendre les mécanismes de l'autonomie, d'identifier les freins et les leviers, et d'ajuster votre posture professionnelle au plus près des besoins des personnes accompagnées. À travers des apports concrets, des mises en situation et des outils pratiques, vous apprendrez à favoriser l'implication du patient tout en respectant son rythme, ses choix et ses capacités.

L'objectif est de renforcer une posture professionnelle adaptée, de développer des pratiques favorisant le « faire avec » plutôt que le « faire à la place », et de contribuer à une dynamique d'accompagnement respectueuse, cohérente et centrée sur la qualité de vie des patients au quotidien.



**DURÉE :** 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



**EFFECTIF**

10 personnes maximum.



**PRÉREQUIS**

Aucun.



**INTERVENANT**

Formateur qualifié.



**PUBLIC CIBLÉ**

Tous publics.





**ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS**

**OBJECTIF 1 :**

Comprendre la notion d'autonomie du patient.

**CONTENU LIÉ :**

Définition de l'autonomie (physique, psychique, sociale).  
Distinction autonomie / dépendance / indépendance.  
Notion de dignité et de respect de la personne.  
Droits du patient (consentement, participation aux soins).

**OBJECTIF 2 :**

Identifier les enjeux de l'autonomie dans l'accompagnement.

**CONTENU LIÉ :**

Impact sur la qualité de vie du patient.  
Maintien des capacités et prévention de la dépendance.  
Enjeux éthiques et relationnels.  
Risques de la sur-assistance (perte d'autonomie, infantilisation).

**OBJECTIF 3 :**

Repérer les facteurs influençant l'autonomie.

**CONTENU LIÉ :**

Facteurs liés au patient : âge, pathologies, fatigue, motivation.  
Facteurs liés au professionnel : représentations, habitudes, posture.  
Facteurs environnementaux : organisation, matériel, temps disponible.  
Identification des freins et des leviers.

**OBJECTIF 4 :**

Adopter une posture professionnelle favorisant l'autonomie.

**CONTENU LIÉ :**

Posture d'accompagnement vs posture d'assistance.  
Communication bienveillante et valorisation.  
Encouragement et renforcement positif.  
Respect du rythme et des choix du patient.



**ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS**

**OBJECTIF 5 :**

Mettre en œuvre des techniques favorisant l'autonomie au quotidien.

**CONTENU LIÉ :**

Techniques de stimulation (guidage, incitation, fractionnement des tâches).  
Adaptation des gestes dans les actes de la vie quotidienne (toilette, repas, habillage, déplacement).  
Favoriser la participation active du patient.  
Ajustement du niveau d'aide.

**OBJECTIF 6 :**

Individualiser et coordonner l'accompagnement.

**CONTENU LIÉ :**

Prise en compte des capacités, besoins et habitudes de vie.  
Notion de projet personnalisé.  
Travail en équipe pluridisciplinaire.  
Importance des transmissions pour assurer la cohérence.



**VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT**

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h  
et le vendredi de 9h à 17h.



**TARIF**

210€ net de taxe, prix par jour et par personne.

**CONTACT**



**SAS EPSA**

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

**ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :  
contact@medilearn.care

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

**MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

**MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS**

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.