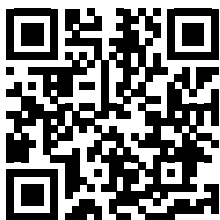


THÉMATIQUE :



LE SIMULATEUR DU VIEILLISSEMENT -
COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LE
VIEILLISSEMENT PAR UNE EXPÉRIENCE
IMMERSIVE



MÉDILEARN.CARE

VOTRE FORMATION CONTINUE

medilearn.care

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Aux côtés des personnes âgées, **votre rôle est essentiel** pour préserver **leur autonomie et leur bien-être**. Mais comprenez-vous vraiment **ce qui se passe dans leur corps et leur esprit** à mesure qu'elles avancent en âge ?

Cette formation vous donnera les clés pour **distinguer le vieillissement naturel des pathologies**, afin d'adopter une vision éclairée et respectueuse de la vieillesse. Vous explorerez les **effets du vieillissement sur le cerveau et l'organisme**, apprendrez à reconnaître les **altérations cognitives**, à adapter l'alimentation ou encore à mieux détecter la douleur, même lorsqu'elle est difficile à exprimer.

Au-delà des aspects physiques, vous développerez vos compétences relationnelles grâce à **l'écoute active** et à des **techniques de communication bienveillante**, favorisant confiance et apaisement dans la relation.

À l'issue, vous serez plus confiant, empathique et compétent pour **accompagner les personnes âgées** vers un **« vieillir le mieux possible » à domicile**.



DURÉE : 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



EFFECTIF

6 à 10 personnes.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Définir la notion du vieillissement et comprendre le fonctionnement du cerveau.

CONTENU LIÉ :

Définitions sur la thématique du vieillissement et explications des fonctions du cerveau.

OBJECTIF 2 :

Comprendre et repérer les altérations physiologiques de la vision, audition et motricité.

CONTENU LIÉ :

Les causes et conséquences des modifications liées au vieillissement sur l'ensemble des organes et fonctions du corps.

OBJECTIF 3 :

Situer la place de la personne âgée dans la société.

CONTENU LIÉ :

Les différentes approches (biologiques, psychologique et sociales) de la personne âgée dans la société actuelle.

OBJECTIF 4 :

Répondre de manière adaptée à ses besoins en créant un environnement sécurisé et adapté à la situation.

CONTENU LIÉ :

Les rôles et les missions de l'accompagnant, les postures et attitudes professionnelles.

OBJECTIF 5 :

Ressentir les difficultés du quotidien de la personne âgée.

CONTENU LIÉ :

Prise en main de l'équipement du simulateur du vieillissement.

VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

Inter-entreprise : 280€ net de taxe,
prix par jour et par personne.

Intra-entreprise : Sur devis,
nous contacter : 04 91 26 27 09.



CONTACT

SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.