

LES SIGNES DE LA DÉSHYDRATATION

LA LISTE POUR DÉTECTER LES ALERTES

Repérer rapidement pour agir tôt

LES SIGNES PRÉCOCES

- Bouche sèche
- Lèvres sèches ou gercées
- Langue sèche
- Diminution de l'appétit
- Fatigue inhabituelle
- Faiblesse générale
- Constipation
- Diminution de la quantité d'urines
- Urines foncées
- Sensation de vertiges

LES SIGNES COMPORTEMENTAUX

- Confusion inhabituelle
- Désorientation
- Agitation ou irritabilité
- Repli sur soi
- Somnolence inhabituelle
- Refus de boire
- Modification soudaine du comportement
- Difficultés de concentration

LES SIGNES DE GRAVITÉ

- Chute
- Malaise
- Hypotension
- Altération rapide de l'état général
- Trouble de la conscience
- Vomissements répétés
- Diarrhées importantes
- Incapacité à boire ou à s'hydrater



Que faire si plusieurs signes sont présents ?



Observer et évaluer la situation



Tracer les observations



Renforcer la surveillance



Proposer régulièrement à boire si la personne le peut



Alerter l'infirmier(ère) ou le responsable

CE QU'IL FAUT RETENIR :

Chez la personne âgée, la sensation de soif diminue avec l'âge.

Ne jamais attendre qu'une personne exprime sa soif pour lui proposer à boire.

