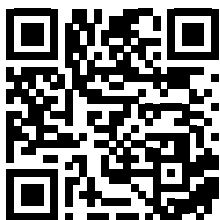


Thématique :



LES THÉRAPIES NON MÉDICAMENTEUSES : PRENDRE SOIN AUTREMENT

DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'**accompagnement** et le **soin** des personnes, en particulier lorsqu'elles sont **âgées** ou en **situation de vulnérabilité**, nécessitent **des pratiques adaptées, attentives et respectueuses** de leurs besoins, de leurs capacités et de leur **histoire de vie**. Les situations de **fragilité**, les **troubles cognitifs**, **psychocomportementaux** ou **émotionnels** peuvent complexifier le quotidien et **impacter la relation, l'autonomie et le bien-être**.

Dans ce contexte, les approches non médicamenteuses constituent un **levier essentiel** pour améliorer la **qualité de l'accompagnement et des soins**, tout en respectant la personne dans sa globalité. Cette formation permet d'**actualiser les connaissances**, de mieux comprendre les enjeux des thérapies **non médicamenteuses** et d'identifier des interventions adaptées aux profils des personnes accompagnées, dans le respect du cadre professionnel.

À travers **une approche centrée sur la personne** et les principes du « prendre soin », vous apprendrez à **ajuster votre communication**, à valoriser les capacités préservées, à intégrer **les habitudes de vie** dans le projet d'accompagnement et à évaluer vos pratiques au sein d'un **travail d'équipe coordonné**. Cette formation contribue ainsi à développer des accompagnements plus **humains, individualisés, sécurisés** et **respectueux des droits** et de l'**autonomie** des personnes accompagnées.



DURÉE : 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



EFFECTIF

10 personnes maximum.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Actualiser ses connaissances sur les troubles rencontrés dans l'accompagnement.

CONTENU LIÉ :

Les différents troubles : neurocognitifs, psycho-comportementaux, troubles de l'humeur...
Les manifestations et impacts sur la vie quotidienne.
Recommandations professionnelles, plans nationaux et cadre législatif (HAS, ANESM...).

Enjeux de l'accompagnement des personnes vulnérables.

OBJECTIF 2 :

Comprendre les enjeux et le cadre des approches non médicamenteuses.

CONTENU LIÉ :

Définition de l'accompagnement non médicamenteux.
Les bénéfices attendus : qualité de vie, bien-être, prévention des troubles.
Les limites et points de vigilance.
Principes de non-substitution aux traitements médicaux.
Place des TNM dans le parcours de soin.

OBJECTIF 3 :

Identifier les différentes thérapies non médicamenteuses et leurs indications.

CONTENU LIÉ :

Les grandes catégories de TNM :

- Cognitives.
- Psychocorporelles.
- Créatives.

Indications principales : douleur, agitation, anxiété, perte d'autonomie, isolement...

Choix des approches selon les besoins de la personne.



ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 4 :

Intégrer les principes fondamentaux du « prendre soin » dans sa pratique.

CONTENU LIÉ :

Communication adaptée : non verbal, reformulation, validation émotionnelle.

Prise en compte des habitudes de vie, des capacités préservées et des envies.

Individualisation de l'accompagnement.

Intégration dans le projet de soin.

Cadre éthique : respect des droits, de l'autonomie et du refus.

OBJECTIF 5 :

Evaluer sa pratique et transmettre.

CONTENU LIÉ :

Adaptation des interventions selon les profils et risques : chute, dénutrition, agitation...

Prise en compte des contre-indications et des traitements en cours.

Rôle et complémentarité des professionnels.

Mise en pratique :

- Communication bienveillante.
- Relaxation et respiration guidée.
- Toucher relationnel.

OBJECTIF 6 :

Évaluer sa pratique et assurer une transmission adaptée

CONTENU LIÉ :

Élaboration et utilisation de fiches de suivi individuelles.

Observation avant / pendant / après une TNM.

Évaluation des effets : confort, apaisement, évolution.

Transmissions écrites et orales en équipe.

Coordination des pratiques.

Information et implication des proches (continuité et cohérence).

VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

210€ net de taxe, prix par jour et par personne.



CONTACT

SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.