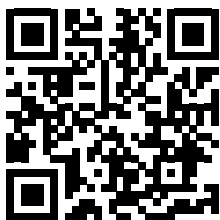


THÉMATIQUE :



LES THÉRAPIES NON MÉDICAMENTEUSES : PRENDRE SOIN AUTREMENT

DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'**accompagnement** et le **soin** des personnes, en particulier lorsqu'elles sont **âgées** ou en **situation de vulnérabilité**, nécessitent **des pratiques adaptées, attentives et respectueuses** de leurs besoins, de leurs capacités et de leur **histoire de vie**. Les situations de **fragilité**, les **troubles cognitifs**, **psychocomportementaux** ou **émotionnels** peuvent complexifier le quotidien et **impacter la relation, l'autonomie et le bien-être**.

Dans ce contexte, les approches non médicamenteuses constituent un **levier essentiel** pour améliorer la **qualité de l'accompagnement et des soins**, tout en respectant la personne dans sa globalité. Cette formation permet d'**actualiser les connaissances**, de mieux comprendre les enjeux des thérapies **non médicamenteuses** et d'identifier des interventions adaptées aux profils des personnes accompagnées, dans le respect du cadre professionnel.

À travers **une approche centrée sur la personne** et les principes du « prendre soin », vous apprendrez à **ajuster votre communication**, à valoriser les capacités préservées, à intégrer **les habitudes de vie** dans le projet d'accompagnement et à évaluer vos pratiques au sein d'un **travail d'équipe coordonné**. Cette formation contribue ainsi à développer des accompagnements plus **humains, individualisés, sécurisés** et **respectueux des droits** et de l'**autonomie** des personnes accompagnées.



DURÉE : 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



EFFECTIF

6 à 10 personnes.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Actualiser ses connaissances sur les troubles rencontrés dans l'accompagnement.

CONTENU LIÉ :

Les différents troubles : neurocognitifs, psycho-comportementaux, troubles de l'humeur...
Les manifestations et impacts sur la vie quotidienne.
Recommandations professionnelles, plans nationaux et cadre législatif (HAS, ANESM...).

Enjeux de l'accompagnement des personnes vulnérables.

OBJECTIF 2 :

Comprendre les enjeux et le cadre des approches non médicamenteuses.

CONTENU LIÉ :

Définition de l'accompagnement non médicamenteux.
Les bénéfices attendus : qualité de vie, bien-être, prévention des troubles.
Les limites et points de vigilance.
Principes de non-substitution aux traitements médicaux.
Place des TNM dans le parcours de soin.

OBJECTIF 3 :

Identifier les différentes thérapies non médicamenteuses et leurs indications.

CONTENU LIÉ :

Les grandes catégories de TNM :

- Cognitives.
- Psychocorporelles.
- Créatives.

Indications principales : douleur, agitation, anxiété, perte d'autonomie, isolement...

Choix des approches selon les besoins de la personne.



ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 4 :

Intégrer les principes fondamentaux du « prendre soin » dans sa pratique.

CONTENU LIÉ :

Communication adaptée : non verbal, reformulation, validation émotionnelle.
Prise en compte des habitudes de vie, des capacités préservées et des envies.
Individualisation de l'accompagnement.
Intégration dans le projet de soin.
Cadre éthique : respect des droits, de l'autonomie et du refus.

OBJECTIF 5 :

Evaluer sa pratique et transmettre.

CONTENU LIÉ :

Adaptation des interventions selon les profils et risques : chute, dénutrition, agitation...
Prise en compte des contre-indications et des traitements en cours.
Rôle et complémentarité des professionnels.
Mise en pratique :

- Communication bienveillante.
- Relaxation et respiration guidée.
- Toucher relationnel.

OBJECTIF 6 :

Évaluer sa pratique et assurer une transmission adaptée

CONTENU LIÉ :

Élaboration et utilisation de fiches de suivi individuelles.
Observation avant / pendant / après une TNM.
Évaluation des effets : confort, apaisement, évolution.
Transmissions écrites et orales en équipe.
Coordination des pratiques.
Information et implication des proches (continuité et cohérence).

VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

Inter-entreprise : 280€ net de taxe,
prix par jour et par personne.

Intra-entreprise : Sur devis,
nous contacter : 04 91 26 27 09.



CONTACT

SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.