

Thématique :



DÉNUTRITION ET DÉSHYDRATATION DE LA PERSONNE ÂGÉE : PRÉVENIR, REPÉRER ET AGIR EFFICACEMENT AU QUOTIDIEN



Medilearn.care



MEDILEARN.CARE

VOTRE FORMATION CONTINUE

medilearn.care



DESCRIPTION DE LA FORMATION

La **dénutrition** et la **déshydratation** sont des problématiques fréquentes chez les personnes âgées, mais leurs conséquences sont souvent sous-estimées. Fatigue, perte de poids, chutes, hospitalisations ou diminution de l'autonomie peuvent s'installer progressivement et impacter durablement la qualité de vie des personnes accompagnées.

Cette formation vous permettra d'acquérir les repères essentiels pour repérer précocement les situations à risque, comprendre les facteurs favorisant la dénutrition et la déshydratation, et mettre en place des **actions de prévention adaptées** au quotidien.

À travers des situations concrètes issues du terrain, vous apprendrez à identifier les signes d'alerte, à utiliser les outils de dépistage, à **adapter l'accompagnement lors des repas** et de **l'hydratation**, et à renforcer la coordination avec les différents professionnels impliqués dans la prise en charge.

À l'issue de la formation, vous serez en mesure d'agir avec davantage de vigilance et d'efficacité pour **préserver** la **santé**, le **bien-être** et l'**autonomie** des personnes accompagnées, tout en sécurisant vos pratiques professionnelles et en contribuant à une **démarche de prévention** partagée au sein de votre équipe.



DURÉE : 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



EFFECTIF

10 personnes maximum.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Détecter précocement une situation à risque de dénutrition ou de déshydratation chez une personne âgée.

CONTENU LIÉ :

Définition de la dénutrition et de la déshydratation chez la personne âgée.
Comprendre les mécanismes du vieillissement impactant l'alimentation et l'hydratation.
Identifier les populations à risque et les situations nécessitant une vigilance.
Reconnaître les premiers signes d'alerte.

OBJECTIF 2 :

Analyser les facteurs favorisant la dénutrition et la déshydratation dans leur contexte professionnel.

CONTENU LIÉ :

Identifier les facteurs de risque médicaux.
Identifier les facteurs psychologiques et sociaux.
Identifier les facteurs organisationnels.
Analyser les causes d'une situation à risque.

OBJECTIF 3 :

Réaliser un suivi nutritionnel et hydrique fiable à l'aide des outils institutionnels.

CONTENU LIÉ :

Connaître les indicateurs de surveillance.
Utiliser les outils de suivi.
Assurer la traçabilité.
Donner l'alerte.

OBJECTIF 4 :

Mettre en œuvre des stratégies d'accompagnement favorisant les prises alimentaires et hydriques

CONTENU LIÉ :

Favoriser l'envie de manger et de boire.
Adapter les accompagnements.
Développer des stratégies d'hydratation.
Adapter les textures.



ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 5 :

Adapter sa posture professionnelle face aux refus alimentaires ou aux difficultés d'hydratation.

CONTENU LIÉ :

Comprendre les causes du refus.
Développer une communication adaptée.
Gérer les situations complexes.
Concilier sécurité et respect de l'autonomie.

OBJECTIF 6 :

Coordonner les actions de prévention et transmettre les informations utiles à l'ensemble des acteurs concernés.

CONTENU LIÉ :

Comprendre les causes du refus.
Développer une communication adaptée.
Gérer les situations complexes.
Concilier sécurité et respect de l'autonomie.



VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

210€ net de taxe, prix par jour et par personne.

CONTACT



SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.