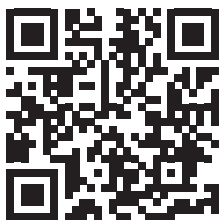


Thématique :



DÉNUTRITION ET DÉSHYDRATATION DE LA PERSONNE ÂGÉE : PRÉVENIR, REPÉRER ET AGIR EFFICACEMENT AU QUOTIDIEN



Medilearn.care

M E D I L E A R N . C A R E

VOTRE FORMATION CONTINUE

medilearn.care



DESCRIPTION DE LA FORMATION

La **dénutrition** et la **déshydratation** sont des problématiques fréquentes chez les personnes âgées, mais leurs conséquences sont souvent sous-estimées. Fatigue, perte de poids, chutes, hospitalisations ou diminution de l'autonomie peuvent s'installer progressivement et **impacter durablement la qualité de vie** des personnes accompagnées.

Cette formation vous permettra d'acquérir les repères essentiels pour **repérer précocement les situations à risque**, comprendre les facteurs favorisant la dénutrition et la déshydratation, et mettre en place des **actions de prévention adaptées** au quotidien.

À travers des situations concrètes issues du terrain, vous apprendrez à **identifier les signes d'alerte**, à utiliser les outils de dépistage, à **adapter l'accompagnement lors des repas** et de **l'hydratation**, et à renforcer la coordination avec les différents professionnels impliqués dans la prise en charge.

À l'issue de la formation, vous serez en mesure d'agir avec davantage de vigilance et d'efficacité pour **préserver la santé**, le **bien-être** et l'**autonomie** des personnes accompagnées, tout en sécurisant vos pratiques professionnelles et en contribuant à une **démarche de prévention** partagée au sein de votre équipe.



DURÉE : 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



EFFECTIF

6 à 10 personnes.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Détecter précocement une situation à risque de dénutrition ou de déshydratation chez une personne âgée.

CONTENU LIÉ :

Définition de la dénutrition et de la déshydratation chez la personne âgée.
Comprendre les mécanismes du vieillissement impactant l'alimentation et l'hydratation.
Identifier les populations à risque et les situations nécessitant une vigilance.
Reconnaître les premiers signes d'alerte.

OBJECTIF 2 :

Analyser les facteurs favorisant la dénutrition et la déshydratation dans leur contexte professionnel.

CONTENU LIÉ :

Identifier les facteurs de risque médicaux.
Identifier les facteurs psychologiques et sociaux.
Identifier les facteurs organisationnels.
Analyser les causes d'une situation à risque.

OBJECTIF 3 :

Réaliser un suivi nutritionnel et hydrique fiable à l'aide des outils institutionnels.

CONTENU LIÉ :

Connaître les indicateurs de surveillance.
Utiliser les outils de suivi.
Assurer la traçabilité.
Donner l'alerte.

OBJECTIF 4 :

Mettre en œuvre des stratégies d'accompagnement favorisant les prises alimentaires et hydriques

CONTENU LIÉ :

Favoriser l'envie de manger et de boire.
Adapter les accompagnements.
Développer des stratégies d'hydratation.
Adapter les textures.



ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 5 :

Adapter sa posture professionnelle face aux refus alimentaires ou aux difficultés d'hydratation.

CONTENU LIÉ :

Comprendre les causes du refus.
Développer une communication adaptée.
Gérer les situations complexes.
Concilier sécurité et respect de l'autonomie.

OBJECTIF 6 :

Coordonner les actions de prévention et transmettre les informations utiles à l'ensemble des acteurs concernés.

CONTENU LIÉ :

Comprendre les causes du refus.
Développer une communication adaptée.
Gérer les situations complexes.
Concilier sécurité et respect de l'autonomie.



VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

Inter-entreprise : 280€ net de taxe,
prix par jour et par personne.

Intra-entreprise : Sur devis,
nous contacter : 04 91 26 27 09.



CONTACT

SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.