

THÉMATIQUE :



ACCOMPAGNER EN SÉCURITÉ :
PRÉVENTION ET GESTION DES
FAUSSES ROUTES



Medilearn.care

MEDILEARN.CARE

VOTRE FORMATION CONTINUE

medilearn.care



DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'alimentation est un moment clé, mais elle peut aussi être source d'inquiétude, notamment face aux **risques de fausse route** ou aux troubles de la déglutition.

Imaginez que vous soyez en mesure de **détecter les signes subtils d'une difficulté à avaler**, comme une toux lors du repas, un raclement de gorge persistant ou une modification de la voix juste après avoir dégluti, avant qu'une situation grave ne survienne.

Cette formation vous donnera les clés pour **comprendre en profondeur les mécanismes** de la déglutition et identifier les causes des fausses routes.

Vous apprendrez des **techniques concrètes et éprouvées** de prévention : de l'hygiène buccale, à l'aménagement d'un environnement serein et sans distraction. Vous découvrirez **comment adapter votre propre posture** et celle de la personne accompagnée pour **faciliter la déglutition**. Vous saurez par exemple comment **adapter un repas** pour qu'il soit à la fois **nutritif, sûr et agréable**, en choisissant les bonnes textures.

Et parce que l'imprévu peut toujours arriver, vous serez préparé à **réagir efficacement** et en toute sécurité face à une fausse route

Vous deviendrez un acteur clé de leur **qualité de vie**.



DURÉE : 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



EFFECTIF

10 personnes maximum.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Comprendre le processus de la déglutition et ses enjeux physiologiques.

CONTENU LIÉ :

Anatomie et physiologie de la déglutition (phases orale, pharyngée, œsophagienne).
Rôle des différents organes impliqués (langue, pharynx, larynx, œsophage).
Mécanismes de protection des voies respiratoires.
Liens entre déglutition, nutrition et hydratation.

OBJECTIF 2 :

Identifier les signes et les troubles de la déglutition.

CONTENU LIÉ :

Définition et typologie des troubles de la déglutition.
Signes d'alerte (toux, voix modifiée, refus alimentaire, lenteur...).
Facteurs de risque (âge, pathologies neurologiques, dépendance...).
Conséquences possibles (dénutrition, déshydratation, fausses routes, infections respiratoires).

OBJECTIF 3 :

Évaluer les troubles de la déglutition pour mettre en place les actions nécessaires à une prise en charge adaptée et prévenir les fausses routes.

CONTENU LIÉ :

Observation des comportements alimentaires et de la posture.
Repérage des difficultés lors des repas.
Outils simples d'évaluation (grilles d'observation, transmissions).
Travail en lien avec l'équipe pluridisciplinaire.



ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 4 :

Adapter l'accompagnement au moment du repas pour sécuriser la prise alimentaire.

CONTENU LIÉ :

Installation et positionnement de la personne.
Rythme, environnement et communication adaptée.
Techniques d'aide à l'alimentation (stimulation, guidance, respect de l'autonomie).
Prévention des risques de fausses routes.

OBJECTIF 5 :

Utiliser les textures alimentaires et le matériel adaptés.

CONTENU LIÉ :

Différentes textures (hachée, mixée, enrichie, liquide épaissi...).
Adaptation des boissons et de l'hydratation.
Présentation des repas (aspect, appétence).
Utilisation des aides techniques (couverts ergonomiques, verres spécifiques...).

OBJECTIF 6 :

Réagir efficacement face aux fausses routes et situations d'urgence.

CONTENU LIÉ :

Définition et reconnaissance d'une fausse route.
Conduites à tenir selon la gravité (toux efficace / inefficace).
Gestes de premiers secours adaptés (protocoles en vigueur).
Traçabilité et transmission de l'incident.



VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

210€ net de taxe, prix par jour et par personne.



CONTACT

SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.