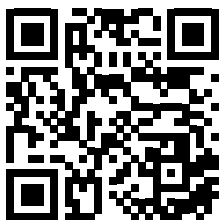


THÉMATIQUE :



## MALAISES ET CHUTES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE - PRÉVENIR LES RISQUES ET SÉCURISER LES PRATIQUES AU QUOTIDIEN



Médilearn.care

EXCLUSIVITÉ MEDIATEARN

E-LEARNING  
ACCOMPAGNÉ

Permanence en ligne lors  
des sessions d'apprentissage  
avec formateurs connectés  
en direct.

MEDIATEARN.CARE

VOTRE FORMATION CONTINUE

medilearn.care



## DESCRIPTION DE LA FORMATION

Avec l'avancée en âge, la fragilité physique, les troubles de l'équilibre et l'adaptation à un nouvel environnement **augmentent le risque de malaises et de chutes**. En hôpital comme en EHPAD, ces situations peuvent pourtant être **anticipées grâce à une meilleure lecture des signaux de vulnérabilité et à des pratiques quotidiennes adaptées**.

Cette formation vous permettra d'**identifier rapidement** les facteurs de risque, de repérer les environnements propices aux chutes et de **comprendre les mécanismes qui fragilisent la personne âgée**.

Vous apprendrez à **mettre en place des actions préventives** simples, concrètes et immédiatement applicables dans votre service pour **réduire les incidents et renforcer la sécurité**.

Elle contribue à installer une véritable culture de vigilance partagée, tout en offrant aux personnes âgées un **accompagnement plus rassurant, sécurisé et respectueux** de leur autonomie.



**DURÉE :** 7h - 1 jour.

*La plateforme d'apprentissage est disponible 24h/24 et 7J/7. Vous organisez vos sessions de formation selon vos disponibilités.*



**PRÉREQUIS**

Aucun.



**INTERVENANT**

Formateur qualifié.



**PUBLIC CIBLÉ**

Tous publics.





**ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS**

**OBJECTIF 1 :**

Comprendre les effets du vieillissement et leur impact sur le risque de chute et de malaise.

**CONTENU LIÉ :**

Les modifications physiologiques liées au vieillissement (équilibre, mobilité, cognition, vision...).

Les pathologies fréquentes chez la personne âgée (neurologiques, cardiovasculaires, ostéo-articulaires...).

Les effets des traitements médicamenteux (iatrogénie, polymédication).

Le lien entre perte d'autonomie et risque de chute.

**OBJECTIF 2 :**

Identifier les facteurs de risque de chute et de malaise.

**CONTENU LIÉ :**

Les facteurs intrinsèques (état de santé, fatigue, dénutrition, troubles cognitifs...).

Les facteurs extrinsèques (environnement, matériel, organisation des soins...).

Les situations à risque (transferts, déplacements, toilettes...).

Les signaux d'alerte et situations précurseurs de malaise ou de chute.

**OBJECTIF 3 :**

Évaluer le risque et utiliser des outils de repérage adaptés.

**CONTENU LIÉ :**

Les outils d'évaluation du risque de chute (grilles, échelles, observations).

L'analyse des situations individuelles.

La traçabilité des observations.

La transmission des informations au sein de l'équipe.



**ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS**

**OBJECTIF 4 :**

Mettre en œuvre des actions de prévention adaptées.

**CONTENU LIÉ :**

L'aménagement sécurisé de l'environnement (chambre, salle de bain, espaces collectifs).  
L'utilisation et la vérification des aides techniques (déambulateur, lit médicalisé...).  
L'accompagnement sécurisé dans les actes de la vie quotidienne.  
Les actions de prévention pluridisciplinaires (kiné, ergothérapie, suivi médical...).

**OBJECTIF 5 :**

Réagir efficacement face à une chute ou un malaise.

**CONTENU LIÉ :**

L'analyse rapide de la situation et l'évaluation de l'état de la personne.  
Les conduites à tenir selon le type de malaise ou de chute.  
Les gestes adaptés et la mise en sécurité.  
Les techniques de relevage sécurisées (respect du soignant et de la personne).  
La traçabilité, déclaration d'incident et suivi.

**OBJECTIF 6 :**

S'inscrire dans une démarche de prévention durable et sécuriser ses pratiques professionnelles.

**CONTENU LIÉ :**

Le travail en équipe et la coordination des informations.  
Les protocoles et plans de prévention en établissement (EHPAD, hôpital).  
La culture de la sécurité et de la qualité des soins.  
L'implication des familles et des aidants.  
L'analyse des pratiques professionnelles et amélioration continue.



**VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT**

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h  
et le vendredi de 9h à 17h.



**TARIF**

140€ net de taxe, prix par jour et par personne.



**CONTACT**

**SAS EPSA**

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

**ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :  
contact@medilearn.care

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

**MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

**MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS**

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.