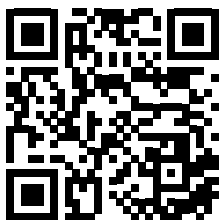


Thématique :



DÉSHYDRATATION : REPÉRER LES SIGNES D'ALERTE ET AGIR RAPIDEMENT

E-LEARNING
ACCOMPAGNÉ

Permanence en ligne lors
des sessions d'apprentissage
avec formateurs connectés
en direct.

EXCLUSIVITÉ MÈDILEARN

MEDILEARN.CARE

VOTRE FORMATION CONTINUE

DESCRIPTION DE LA FORMATION

La **déshydratation** constitue l'une des **principales causes** de **décompensation aiguë** chez la personne âgée. Les conséquences peuvent être graves : confusion, chute, insuffisance rénale, hospitalisation, voire décès. Les résidents d'EHPAD présentent **de nombreux facteurs de vulnérabilité** : **diminution** de la **sensation de soif**, **troubles cognitifs**, **dépendance**, **polymédication** ou **pathologies chroniques**.

Les épisodes caniculaires augmentent fortement ces risques et nécessitent **une mobilisation coordonnée** de l'ensemble des professionnels. Cette formation vise à **renforcer les compétences** des équipes dans le repérage précoce, la **prévention quotidienne** et la **gestion des situations à risque**. Elle intègre les recommandations de bonnes pratiques, les exigences des évaluations HAS, les principes du **plan bleu** et les facteurs organisationnels et humains influençant la qualité des prises en charge.

Les participants repartiront avec **des outils immédiatement transférables sur le terrain**.



DURÉE : 2h

La plateforme d'apprentissage est disponible 24h/24 et 7J/7. Vous organisez vos sessions de formation selon vos disponibilités.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Expliquer les mécanismes de la déshydratation et les spécificités du vieillissement influençant l'équilibre hydrique de la personne âgée.

CONTENU LIÉ :

Rôle de l'eau dans l'organisme.
Définition et mécanismes de la déshydratation.
Vieillesse physiologique et modifications de la régulation hydrique.
Altération de la fonction rénale liée à l'âge.
Conséquences de la déshydratation sur la santé, l'autonomie et la qualité de vie.
Enjeux de santé publique en ESSMS et EHPAD.

OBJECTIF 2 :

Mettre en œuvre des actions de prévention adaptées afin de limiter le risque de déshydratation chez les personnes âgées accompagnées.

CONTENU LIÉ :

Identification des facteurs de risque individuels et environnementaux.
Situations favorisant la déshydratation.
Repérage des personnes particulièrement vulnérables.
Surveillance quotidienne des prises hydriques.
Organisation de la promotion et de la prévention au sein de l'établissement ou du service.
Adaptation des boissons aux goûts, habitudes et capacités de la personne.
Aides techniques et accompagnement à la prise de boissons.
Plan national canicule et organisation institutionnelle.



ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 3 :

Réagir de manière adaptée face à une suspicion ou une situation avérée de déshydratation.

CONTENU LIÉ :

Signes d'alerte précoces de déshydratation.
Signes cliniques de gravité.
Évaluation rapide de la situation.
Conduite à tenir face à une suspicion de déshydratation.
Critères d'alerte et situations d'urgence.
Rôle et responsabilités des différents professionnels.
Traçabilité et transmissions ciblées.
Surveillance renforcée et suivi de l'évolution.
Gestion des situations exceptionnelles.
Analyse des pratiques professionnelles.



VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

Formation offerte.



CONTACT

SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.