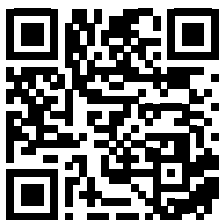


THÉMATIQUE :



ERGONOMIE ET SÉCURITÉ AU DOMICILE - MAÎTRISER LES BONNES PRATIQUES



MÉDILEARN.CARE

VOTRE FORMATION CONTINUE

medilearn.care

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Vous êtes Aide à domicile et souhaitez travailler avec plus de **sécurité et de sérénité ?** Cette formation vous accompagne dans l'ergonomie et la sécurité au domicile, un environnement où les dangers sont fréquents mais souvent sous-estimés.

Vous apprendrez les gestes et postures essentiels pour **protéger votre dos et éviter les TMS**, à repérer les dangers du quotidien et à **sécuriser l'espace de vie du bénéficiaire**. La formation vous prépare aussi à **réagir face aux situations d'urgence** : reconnaître un AVC, une hypoglycémie ou un malaise cardiaque.

Enfin, vous saurez **identifier et signaler toute situation de maltraitance** avec tact et professionnalisme.

Un parcours indispensable pour exercer votre mission en toute **sécurité, avec éthique et confiance**.



DURÉE : 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



EFFECTIF

10 personnes maximum.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Identifier la terminologie et le cadre organisationnel de l'intervention à domicile.

CONTENU LIÉ :

Organiser l'intervention au domicile : Les définitions (Risque, Danger, Dommage), Le travail au domicile, La tenue professionnelle.

OBJECTIF 2 :

Expliquer les mécanismes des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) et leur lien avec l'environnement professionnel.

CONTENU LIÉ :

Comprendre les définitions clés liées à l'anatomie...: Le squelette et les TMS (Lombalgie, Hernie discale, Tassement de disque, Sciatique), Les facteurs de TMS (Effort, gestes répétitifs, posture contraignante).

OBJECTIF 3 :

Utiliser les principes de l'ergonomie et les bonnes pratiques pour sécuriser les gestes quotidiens et l'environnement de travail.

CONTENU LIÉ :

Comprendre les définitions clés liées à l'anatomie...: L'ergonomie, Charte de la bonne posture. Appliquer les bonnes pratiques....

OBJECTIF 4 :

Évaluer l'environnement du bénéficiaire pour repérer les risques domestiques spécifiques et proposer des actions de prévention.

CONTENU LIÉ :

Prévenir les risques domestiques...: L'accident domestique, Le rôle de l'aide à domicile, Repérage des dangers.

OBJECTIF 5 :

Déterminer les besoins d'aménagement du logement en fonction des capacités de la personne et des ressources disponibles.

CONTENU LIÉ :

Analyser les besoins...: Organiser et aménager le logement, Les actions concrètes , Aménagement et handicaps .

OBJECTIF 6 :

Prioriser la conduite à tenir face aux situations d'urgence (médicale ou accidentelle) et aux cas de maltraitance.

CONTENU LIÉ :

Prévenir les risques domestiques...: Les conduites à tenir en cas d'accident. Agir de manière adaptée en cas d'urgence et de maltraitance: Les numéros d'urgence, Conduite à tenir en cas de suspicion de maltraitance.



VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

210€ net de taxe, prix par jour et par personne.



CONTACT

SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.