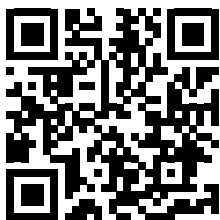


THÉMATIQUE :



ERGONOMIE ET SÉCURITÉ AU DOMICILE - MAÎTRISER LES BONNES PRATIQUES



MÉDILEARN.CARE

VOTRE FORMATION CONTINUE

medilearn.care

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Vous êtes Aide à domicile et souhaitez travailler avec plus de **sécurité et de sérénité** ? Cette formation vous accompagne dans l'ergonomie et la sécurité au domicile, un environnement où les dangers sont fréquents mais souvent sous-estimés.

Vous apprendrez les gestes et postures essentiels pour **protéger votre dos et éviter les TMS**, à repérer les dangers du quotidien et à **sécuriser l'espace de vie du bénéficiaire**. La formation vous prépare aussi à **réagir face aux situations d'urgence** : reconnaître un AVC, une hypoglycémie ou un malaise cardiaque.

Enfin, vous saurez **identifier et signaler toute situation de maltraitance** avec tact et professionnalisme.

Un parcours indispensable pour exercer votre mission en toute **sécurité, avec éthique et confiance**.



DURÉE : 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



EFFECTIF

6 à 10 personnes.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Identifier la terminologie et le cadre organisationnel de l'intervention à domicile.

CONTENU LIÉ :

Organiser l'intervention au domicile : Les définitions (Risque, Danger, Dommage), Le travail au domicile, La tenue professionnelle.

OBJECTIF 2 :

Expliquer les mécanismes des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) et leur lien avec l'environnement professionnel.

CONTENU LIÉ :

Comprendre les définitions clés liées à l'anatomie...: Le squelette et les TMS (Lombalgie, Hernie discale, Tassement de disque, Sciatique), Les facteurs de TMS (Effort, gestes répétitifs, posture contraignante).

OBJECTIF 3 :

Utiliser les principes de l'ergonomie et les bonnes pratiques pour sécuriser les gestes quotidiens et l'environnement de travail.

CONTENU LIÉ :

Comprendre les définitions clés liées à l'anatomie...: L'ergonomie, Charte de la bonne posture. Appliquer les bonnes pratiques....

OBJECTIF 4 :

Évaluer l'environnement du bénéficiaire pour repérer les risques domestiques spécifiques et proposer des actions de prévention.

CONTENU LIÉ :

Prévenir les risques domestiques...: L'accident domestique, Le rôle de l'aide à domicile, Repérage des dangers.

OBJECTIF 5 :

Déterminer les besoins d'aménagement du logement en fonction des capacités de la personne et des ressources disponibles.

CONTENU LIÉ :

Analyser les besoins...: Organiser et aménager le logement, Les actions concrètes , Aménagement et handicaps .

OBJECTIF 6 :

Prioriser la conduite à tenir face aux situations d'urgence (médicale ou accidentelle) et aux cas de maltraitance.

CONTENU LIÉ :

Prévenir les risques domestiques...: Les conduites à tenir en cas d'accident. Agir de manière adaptée en cas d'urgence et de maltraitance: Les numéros d'urgence, Conduite à tenir en cas de suspicion de maltraitance.



VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

Inter-entreprise : 280€ net de taxe,
prix par jour et par personne.

Intra-entreprise : Sur devis,
nous contacter : 04 91 26 27 09.



CONTACT

SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.