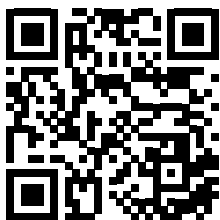


THÉMATIQUE :



POSTURE PROFESSIONNELLE ET RELATION D'AIDE – LES ESSENTIELS POUR BIEN ACCOMPAGNER À DOMICILE

EXCLUSIVITÉ MÈDILEARN

E-LEARNING
ACCOMPAGNÉ

Permanence en ligne lors
des sessions d'apprentissage
avec formateurs connectés
en direct.



MEDILEARN.CARE

VOTRE FORMATION CONTINUE

medilearn.care



DESCRIPTION DE LA FORMATION

Intervenir au domicile d'une personne nécessite bien plus que des compétences techniques : cela implique d'adopter **une posture professionnelle juste**, respectueuse et adaptée à chaque situation.

Cette formation permet aux professionnels d'acquérir les repères essentiels pour **comprendre les enjeux du vieillissement**, **identifier les besoins des personnes accompagnées** et **ajuster leur posture** dans la relation d'aide.

À travers des apports concrets et des mises en situation, les participants développent leur capacité à instaurer **une relation de confiance**, à **favoriser l'autonomie** et à réagir de manière adaptée face aux situations délicates.

Ils apprennent également à **repérer les signes de fragilité**, à ajuster leur accompagnement et à **se positionner en tant que professionnels** au sein d'un environnement impliquant la personne accompagnée, ses proches et les autres intervenants. Une formation essentielle pour **sécuriser les pratiques**, renforcer le positionnement professionnel et garantir un accompagnement à domicile respectueux, humain et de qualité.



DURÉE : 7h - 1 jour.

La plateforme d'apprentissage est disponible 24h/24 et 7J/7. Vous organisez vos sessions de formation selon vos disponibilités.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Comprendre les enjeux du vieillissement et de la dépendance dans l'accompagnement à domicile.

CONTENU LIÉ :

Définitions du vieillissement.
Notions d'autonomie, dépendance et vulnérabilité.
Évolution des besoins avec l'âge.
Représentations sociales de la personne âgée.

OBJECTIF 2 :

Identifier les besoins fondamentaux de la personne accompagnée dans la relation d'aide.

CONTENU LIÉ :

Besoins physiques, psychologiques et sociaux.
Place de la personne accompagnée dans son environnement.
Notion de respect, dignité et individualisation.
Ajustement de l'accompagnement aux besoins.

OBJECTIF 3 :

Analyser les différentes formes de relation dans l'accompagnement (professionnel, personne aidée, entourage).

CONTENU LIÉ :

Types de relations (aide, dépendance, coopération...)
Place de la famille et des proches.
Distance professionnelle / implication.
Enjeux relationnels à domicile.

OBJECTIF 4 :

Repérer les signes de fragilité et adapter son accompagnement.

CONTENU LIÉ :

Signes de fragilité physique et psychique.
Dépression et isolement chez la personne âgée.
Observation et vigilance professionnelle.
Recueil et transmission des informations utiles.



ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 5 :

Adopter une posture professionnelle adaptée favorisant une relation de confiance.

CONTENU LIÉ :

Attitudes professionnelles adaptées.
Posture éthique (respect, consentement).
Positionnement du professionnel à domicile.
Outils relationnels favorisant la confiance.

OBJECTIF 6 :

Gérer les situations difficiles, les tensions et les conflits dans le respect de la personne.

CONTENU LIÉ :

Identification des situations à risque.
Gestion des conflits et des oppositions.
Techniques de communication apaisante (dont CNV).
Respect du consentement et des choix.



VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

140€ net de taxe, prix par jour et par personne.



CONTACT

SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.