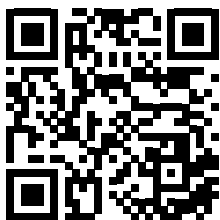


Thématique :



## CHANGEMENT EN ÉQUIPE SOIGNANTE - ACCOMPAGNER ET MOBILISER SES ÉQUIPES



E-LEARNING  
ACCOMPAGNÉ

Permanence en ligne lors  
des sessions d'apprentissage  
avec formateurs connectés  
en direct.

EXCLUSIVITÉ MÉDILEARN

MEDILEARN.CARE

VOTRE FORMATION CONTINUE

medilearn.care



## DESCRIPTION DE LA FORMATION

Vous êtes **soignant référent, infirmier coordinateur** ou **cadre de proximité** ? Dans les équipes soignantes, les changements (**nouveaux protocoles, évolutions organisationnelles, transformation des rôles**) sont fréquents et peuvent **générer stress, résistances et perte de repères**.

Cette formation vous permet de mieux **comprendre les réactions au changement** et de décrypter les signaux faibles au sein de votre équipe (**repli, opposition, perte de sens**). Vous apprendrez à **identifier les mécanismes de résistance** et à reconnaître qu'ils traduisent souvent des inquiétudes face à la **perte de repères**, de **reconnaissance** ou de **sens**.

Vous développerez une **posture d'accompagnement adaptée, même sans autorité hiérarchique**, fondée sur la présence, la cohérence et l'exemplarité. Vous saurez communiquer de manière **claire et sécurisante** pour **apaiser les tensions**, rassurer les équipes et favoriser l'adhésion aux évolutions.

À l'issue de la formation, vous serez en mesure d'accompagner **efficacement** vos collègues dans les situations de changement, de **redonner du sens aux transformations** et de renforcer la cohésion au sein de votre équipe soignante.



**DURÉE :** 7h - 1 jour.

*La plateforme d'apprentissage est disponible 24h/24 et 7J/7. Vous organisez vos sessions de formation selon vos disponibilités.*



**PRÉREQUIS**

Aucun.



**INTERVENANT**

Formateur qualifié.



**PUBLIC CIBLÉ**

Tous publics.





**ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS**

**OBJECTIF 1 :**

Comprendre les enjeux du changement en milieu de soins.

**CONTENU LIÉ :**

Les différentes formes de changement : organisationnel, relationnel, identitaire.  
Les caractéristiques du milieu de soins : urgence, charge émotionnelle, responsabilité clinique.  
Les impacts du changement sur les professionnels (individuels et collectifs).

**OBJECTIF 2 :**

Identifier les réactions face au changement.

**CONTENU LIÉ :**

Les étapes du changement (choc, déni, résistance, acceptation, engagement).  
Les mécanismes émotionnels associés.  
Les manifestations observables en équipe.

**OBJECTIF 3 :**

Comprendre et gérer les résistances.

**CONTENU LIÉ :**

Les causes de résistance : perte de repères, perte de sens, sentiment d'incompétence, surcharge.  
La résistance comme signal et non comme opposition.  
Typologie des résistances (individuelles / collectives / organisationnelles).

**OBJECTIF 4 :**

Adopter une posture d'accompagnement adaptée.

**CONTENU LIÉ :**

Les postures clés : écoute, présence, cohérence, exemplarité.  
Le rôle de l'encadrant ou référent dans l'accompagnement.  
La posture de facilitateur vs prescripteur.



**ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS**

**OBJECTIF 5 :**

Mettre en œuvre des actions concrètes pour accompagner le changement.

**CONTENU LIÉ :**

Donner du sens (le « pourquoi »).  
Communiquer de manière claire et adaptée.  
Reconnaître les difficultés et valoriser les efforts.  
Impliquer les équipes dans la transition.

**OBJECTIF 6 :**

Se positionner comme acteur du changement dans la durée.

**CONTENU LIÉ :**

Auto-évaluation de sa pratique.  
Identification de ses axes de progression.  
Construction d'un Plan d'Action Personnel (PAP).  
Développement d'une culture d'adaptation continue au sein de l'équipe.



**VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT**

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h  
et le vendredi de 9h à 17h.



**TARIF**

140€ net de taxe, prix par jour et par personne.



**CONTACT**

**SAS EPSA**

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

**ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :  
contact@medilearn.care

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

**MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

**MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS**

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.