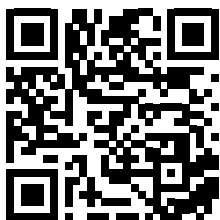


Thématique :



LES THÉRAPIES NON MÉDICAMENTEUSES À DOMICILE

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Intervenir à domicile auprès de personnes **âgées** ou **vulnérables** demande bien plus que des gestes techniques. Cela nécessite une **posture relationnelle solide**, une **lecture fine des situations** et des outils adaptés à des temps d'intervention souvent contraints. **Le vieillissement**, les **troubles cognitifs** ou **émotionnels**, le **stress**, les **refus** ou **l'agitation** peuvent fragiliser la relation et complexifier l'accompagnement au quotidien.

Cette formation permet aux professionnels de renforcer des **compétences clés en communication bienveillante**, en **écoute active** et en **validation émotionnelle**, indispensables pour instaurer un **climat de confiance** et prévenir les tensions. Elle apporte également des repères clairs sur les **Thérapies Non Médicamenteuses (TNM)**, leurs indications, leurs limites et leurs conditions d'utilisation à domicile.

Les participants apprendront à mobiliser **des TNM simples, courtes et sécurisées, adaptées** aux profils des personnes et aux moments clés de l'intervention (arrivée, soin, repas, départ). La formation outille aussi pour évaluer les effets, **améliorer les transmissions** et renforcer la cohérence des pratiques au sein de l'équipe et avec les proches.

À l'issue de la formation, les professionnels seront capables d'**adapter leur posture relationnelle** et d'**agir avec justesse**, dans le respect d'un cadre éthique, du rôle professionnel et des contraintes du domicile.



DURÉE : 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



EFFECTIF

10 personnes maximum.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Comprendre le cadre d'intervention à domicile.

CONTENU LIÉ :

Cadre réglementaire, éthique et recommandations professionnelles.
Respect des droits et spécificités du domicile (intimité, environnement personnel).
Travail en équipe pluridisciplinaire : rôles, limites, coordination.
Prévention des risques professionnels (surinvestissement, isolement).

OBJECTIF 2 :

Analyser les situations de vulnérabilité et leurs impacts.

CONTENU LIÉ :

Impacts comportementaux, émotionnels et relationnels des situations de vulnérabilité.
Repérage des signes : agitation, anxiété, repli, douleur non verbalisée.
Identification des risques (chutes, dénutrition, isolement...).
Limites de l'accompagnement non médicamenteux à domicile.

OBJECTIF 3 :

Adopter une posture relationnelle de "prendre soin".

CONTENU LIÉ :

Principes de communication bienveillante.
Écoute active et validation émotionnelle.
Communication verbale, non verbale et para-verbale.
Prise en compte de l'histoire de vie, habitudes, capacités préservées.



ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 4 :

Connaître les thérapies non médicamenteuses (TNM).

CONTENU LIÉ :

Cadre réglementaire, éthique et recommandations professionnelles.
Respect des droits et spécificités du domicile (intimité, environnement personnel).
Travail en équipe pluridisciplinaire : rôles, limites, coordination.
Prévention des risques professionnels (surinvestissement, isolement).

OBJECTIF 5 :

Mettre en œuvre des interventions adaptées au domicile.

CONTENU LIÉ :

Intégration des TNM dans les temps clés (arrivée, soin, repas, départ).
Principe des micro-interventions.
Adaptation au temps, au contexte et aux manifestations observées.
Outils mobilisables :

- Respiration guidée.
- Relaxation courte.
- Toucher relationnel (cadre et limites).
- Stimulation sensorielle.

Utilisation de l'environnement et du matériel (mallette, numérique).



ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 6 :

Évaluer et transmettre les observations professionnelles.

CONTENU LIÉ :

Méthodologie d'observation : avant / pendant / après.

Indicateurs simples (confort, agitation, participation, fatigue...).

Évaluation des effets sur la personne et la relation.

Outils de suivi (fiches individuelles).

Transmission écrite et orale.

Coordination avec l'équipe et les proches.

VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

210€ net de taxe, prix par jour et par personne.



CONTACT

SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.