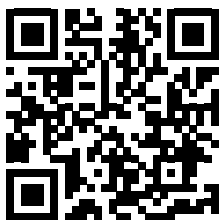


THÉMATIQUE :



DÉPRESSION DE LA PERSONNE
ÂGÉE - COMPRENDRE, PRÉVENIR ET
ACCOMPAGNER

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Professionnels de l'aide à la personne, vous êtes souvent les premiers à **repérer les changements de comportement** chez les personnes âgées. Une **tristesse persistante**, un **repli sur soi**, une **perte d'intérêt** ou une **fatigue inhabituelle** peuvent révéler une **dépression**, souvent confondue avec les effets du vieillissement.

Cette formation vous permettra de mieux **distinguer le vieillissement** normal **des signes d'alerte**, d'identifier les **facteurs de risque** (isolement, deuil, perte d'autonomie, maladies chroniques) et de reconnaître les manifestations parfois discrètes de **la souffrance psychique**. Vous développerez également des compétences pour adopter une **posture bienveillante**, favoriser l'expression des émotions et maintenir le lien social.

À travers des apports concrets et des situations issues du terrain, vous apprendrez à **repérer les situations préoccupantes**, à évaluer les risques, notamment **suicidaires**, et à **orienter les personnes** vers les professionnels compétents lorsque cela est nécessaire.

Vous repartirez avec des outils pratiques pour **prévenir la dépression**, accompagner les personnes âgées avec davantage de justesse et contribuer au **maintien de leur qualité de vie**, de leur autonomie et de leur bien-être.



DURÉE : 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



EFFECTIF

6 à 10 personnes.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Comprendre les notions clés liées au vieillissement et à la vulnérabilité des personnes âgées.

CONTENU LIÉ :

Définitions du vieillissement, de la dépendance et de l'isolement.
Notion d'espérance de vie et représentations sociales de la vieillesse.
Analyse des stéréotypes liés à l'âge (âgisme, jeunisme).

OBJECTIF 2 :

Identifier les changements liés à l'avancée en âge et les signes de dépression.

CONTENU LIÉ :

Modifications physiologiques normales liées au vieillissement.
Changements cognitifs hors pathologie.
Symptômes caractéristiques de la dépression chez la personne âgée.
Facteurs de risque (isolement, pertes, maladies, etc.).

OBJECTIF 3 :

Différencier la dépression des états émotionnels liés au vieillissement et comprendre son sous-diagnostic.

CONTENU LIÉ :

Distinction entre tristesse normale et dépression.
Processus d'installation de la dépression.
Causes du sous-diagnostic chez les personnes âgées.
Impact des représentations sociales sur la reconnaissance des troubles.

OBJECTIF 4 :

Analyser des situations pour repérer les signes de dépression et les facteurs aggravants.

CONTENU LIÉ :

Études de cas et situations concrètes.
Repérage des signes de mal-être psychologique.
Identification des attitudes et discours inadaptes.
Analyse des facteurs sociaux et relationnels aggravants.



ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 5 :

Adapter sa communication et mettre en œuvre un accompagnement adapté.

CONTENU LIÉ :

Techniques de communication bienveillante (écoute active, questions ouvertes, non-jugement).
Postures professionnelles adaptées.
Stratégies d'accompagnement non médicamenteuses.
Encouragement à l'expression des émotions et à la demande d'aide.
Comportements favorisant le bien-être et les habitudes de vie saines.

OBJECTIF 6 :

Évaluer les situations à risque et construire une réponse adaptée.

CONTENU LIÉ :

Repérage de l'urgence psychologique et du risque suicidaire.
Conduite à tenir et transmission de l'information.
Travail en réseau et orientation vers les professionnels compétents.
Élaboration d'un plan d'accompagnement personnalisé.
Mobilisation des ressources (familiales, sociales, institutionnelles).

VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

Inter-entreprise : 280€ net de taxe,
prix par jour et par personne.

Intra-entreprise : Sur devis,
nous contacter : 04 91 26 27 09.



CONTACT

SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.