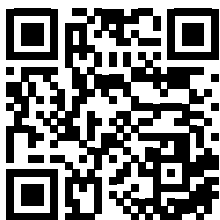


THÉMATIQUE :



ACCOMPAGNER LE DEUIL : ADOPTER UNE POSTURE JUSTE ET PROFESSIONNELLE

E-LEARNING
ACCOMPAGNÉ

Permanence en ligne lors
des sessions d'apprentissage
avec formateurs connectés
en direct.

EXCLUSIVITÉ MÉDILEARN

MEDILEARN.CARE

VOTRE FORMATION CONTINUE

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Professionnels de l'accompagnement, vous pouvez être confrontés à la **perte d'un usager** ou à la **souffrance de ses proches**. Ces situations, profondément humaines, nécessitent une **posture faite d'écoute, de bienveillance et de juste distance**, tout en préservant **votre équilibre émotionnel**.

Cette formation vous permettra de mieux comprendre les **mécanismes du deuil**, d'**identifier les réactions des familles** comme des professionnels et d'adopter une communication adaptée. Vous développerez des repères concrets pour **accompagner ces moments avec respect**, trouver la **juste posture** et **prendre du recul** sur vos propres émotions.

À travers des apports pratiques, des échanges et des mises en situation, vous **renforcerez vos compétences relationnelles** et **gagnerez en assurance face à ces situations sensibles**.

Vous repartirez avec des outils concrets pour accompagner les personnes endeuillées avec **professionnalisme, humanité et sérénité**, tout en préservant votre équilibre dans votre pratique quotidienne.



DURÉE : 7h - 1 jour.

La plateforme d'apprentissage est disponible 24h/24 et 7J/7. Vous organisez vos sessions de formation selon vos disponibilités.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Comprendre ses représentations de la mort et du deuil.

CONTENU LIÉ :

Les représentations individuelles et culturelles de la mort.
Les peurs et appréhensions liées à la fin de vie et au décès.
L'impact de ses propres représentations sur sa posture professionnelle.
Prendre du recul face à ses émotions.

OBJECTIF 2 :

Identifier et réguler ses émotions face aux situations de deuil.

CONTENU LIÉ :

Les émotions rencontrées face à la mort (peur, tristesse, impuissance, etc.).
Les mécanismes émotionnels en situation d'accompagnement.
Techniques de gestion émotionnelle (prise de recul, respiration, verbalisation).
Préserver son équilibre professionnel et prévenir l'épuisement émotionnel.

OBJECTIF 3 :

Comprendre le processus de deuil et ses manifestations.

CONTENU LIÉ :

Les différentes étapes du deuil.
Les mécanismes psychologiques du deuil.
Les réactions possibles des personnes endeuillées (émotionnelles, comportementales).
Les spécificités du deuil chez les proches et chez les professionnels.



ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 4 :

Adopter une posture professionnelle adaptée face au deuil.

CONTENU LIÉ :

La juste posture d'accompagnement : présence, écoute, respect.
Trouver l'équilibre entre empathie et distance professionnelle.
Le rôle du professionnel dans l'accompagnement du deuil.
Les limites de son intervention.

OBJECTIF 5 :

Communiquer avec justesse dans les situations de deuil.

CONTENU LIÉ :

Les principes d'une communication adaptée en contexte de deuil.
Savoir quoi dire (et quoi éviter) face à la souffrance.
Accueillir les émotions et favoriser l'expression.
Adapter sa communication aux proches et aux collègues.

OBJECTIF 6 :

Accompagner les personnes endeuillées dans le respect et la bienveillance.

CONTENU LIÉ :

Les besoins des personnes endeuillées.
Les attitudes aidantes et les comportements à éviter.
Maintenir un cadre professionnel sécurisant.
Orienter vers des relais ou ressources si nécessaire.



VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

140€ net de taxe, prix par jour et par personne.



CONTACT

SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.