

Thématique :



VIE AFFECTIVE, INTIME ET SEXUELLE EN EHPAD : ACCOMPAGNER AVEC JUSTESSE, RESPECT ET BIENTRAITANCE

DESCRIPTION DE LA FORMATION

La **vie affective, intime et sexuelle** fait pleinement partie de la **qualité de vie, du bien-être et de la dignité des personnes** âgées, y compris en EHPAD. Pourtant, ces sujets restent souvent délicats à aborder pour les professionnels, confrontés à des questionnements mêlant **respect des libertés individuelles**, **protection des personnes vulnérables**, attentes des familles et contraintes de la vie en collectivité.

Cette formation vous permettra d'acquérir des repères concrets pour accompagner ces situations avec **justesse, bienveillance** et **professionnalisme**. Vous apprendrez à mieux comprendre les **besoins affectifs et relationnels des résidents**, à questionner vos représentations et à adopter une posture respectueuse du **consentement**, de l'**autodétermination** et du projet de vie de chacun.

À travers des situations issues du terrain, vous développerez votre capacité à **analyser les situations sensibles**, notamment en présence de **troubles cognitifs**, de comportements inadaptés ou de tensions **entre protection et liberté**. Vous repartirez avec des outils pratiques pour favoriser une culture de **bienveillance**, soutenir les droits des résidents et contribuer à un accompagnement plus humain, global et respectueux de leur histoire de vie.



DURÉE : 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



EFFECTIF

10 personnes maximum.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Définir les concepts fondamentaux de la vie affective, intime et sexuelle chez la personne âgée.

CONTENU LIÉ :

Définitions : vie affective ; vie intime ; vie sexuelle ; santé sexuelle selon l'OMS.
Les besoins relationnels tout au long de la vie.
Sexualité et vieillissement : réalités et idées reçues.
Impact du vieillissement sur la vie affective et sexuelle.
Les bénéfices du maintien d'une vie relationnelle et affective.
Approche positive de la sexualité recommandée par la HAS.

OBJECTIF 2 :

Identifier l'influence de ses représentations professionnelles sur l'accompagnement.

CONTENU LIÉ :

Les tabous et les stéréotypes autour de la sexualité des personnes âgées.
Les croyances professionnelles et familiales.
Les notions de pudeur, morale, normes sociales.
Les risques de jugement et d'infantilisation.
Posture réflexive et bientraitance.

OBJECTIF 3 :

Reconnaître le cadre juridique et éthique applicable en EHPAD.

CONTENU LIÉ :

Loi du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale.
Droit à l'intimité et à la vie privée.
Liberté individuelle et autodétermination.
Consentement et capacité à consentir.
Secret professionnel et discrétion professionnelle.
Protection des personnes vulnérables.
Responsabilités de l'établissement.
Recommandations HAS relatives à la VIAS en ESSMS.



ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 4 :

Adapter son accompagnement aux situations rencontrées en EHPAD.

CONTENU LIÉ :

Couples en institution.
Nouvelles relations affectives.
Manifestations de tendresse et d'intimité.
Respect de l'intimité dans les soins.
Gestion des demandes exprimées par les résidents.
Accompagnement des personnes vivant seules.
Préservation de la dignité dans les actes du quotidien.

OBJECTIF 5 :

Évaluer les situations complexes et les risques associés.

CONTENU LIÉ :

Consentement et troubles neurocognitifs.
Maladie d'Alzheimer et comportements sexuels inadaptés.
Risques d'abus, d'emprise ou de violence.
Situations de vulnérabilité.
Gestion des conflits entre liberté et protection.
Signalement et traçabilité.
Travail pluridisciplinaire.

OBJECTIF 6 :

Construire des pratiques institutionnelles favorables à la vie affective, intime et sexuelle.

CONTENU LIÉ :

Inscription de la VIAS dans le projet d'établissement.
Recommandations HAS et critères qualité.
Organisation des espaces favorisant l'intimité.
Place des familles et proches.
Réfèrent VIAS.
Procédures et protocoles internes.
Construction d'un plan d'actions collectif.
Analyse des freins institutionnels.



VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

210€ net de taxe, prix par jour et par personne.

CONTACT



SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.