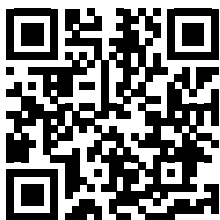


THÉMATIQUE :



VIEILLISSEMENT - COMPRENDRE
LES MÉCANISMES ET ADAPTER SES
PRATIQUES POUR UN ACCOMPAGNEMENT
GLOBAL ET BIENVEILLANT



MÉDILEARN.CARE

VOTRE FORMATION CONTINUE

medilearn.care

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Vieillir n'est pas une maladie — mais un processus naturel qui demande **compréhension et adaptation**. En tant que professionnel du médico-social, vous êtes chaque jour témoin de **ces transformations physiques, psychiques et émotionnelles**. Cette formation vous aide à aller au-delà des idées reçues pour **offrir un accompagnement juste, respectueux et profondément humain**.

Vous y apprendrez à **distinguer le vieillissement physiologique des signes de pathologie**, à repérer les modifications sensorielles et motrices (vue, équilibre, mobilité) et à adapter l'environnement pour **préserver la sécurité et l'autonomie** des personnes âgées.

Mais surtout, vous développerez une écoute affinée : **reconnaître la douleur dans sa dimension émotionnelle, différencier tristesse et dépression, apaiser les angoisses** liées à la perte ou à l'isolement.

À l'issue de cette formation, vous saurez allier compétence **technique et sensibilité relationnelle**, pour devenir un véritable repère de bienveillance et de soutien auprès des personnes âgées.



DURÉE : 7h - 1 jour.

Les demi-journées peuvent être consécutives, ou fractionnées selon les besoins et les contraintes de l'entreprise (planning, congés, etc.).



EFFECTIF

6 à 10 personnes.



PRÉREQUIS

Aucun.



INTERVENANT

Formateur qualifié.



PUBLIC CIBLÉ

Tous publics.





ÉLÉMENTS DE CONTENU LIÉS AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 1 :

Identifier les mécanismes du vieillissement.

CONTENU LIÉ :

Comprendre le processus du vieillissement.
Différence entre vieillissement normal et pathologique.
Le rôle des fonctions cérébrales dans les capacités cognitives et le comportement.

OBJECTIF 2 :

Repérer les principales altérations physiologiques et sensorielles liées à l'âge et analyser leurs impacts sur l'autonomie et la vie quotidienne de la personne âgée.

CONTENU LIÉ :

Les pathologies et modifications liées à l'âge.
Les changements dans le cycle de la marche, les baisses de goût/odorat, et les altérations des fonctions rénales et vésicales.
Leurs impacts sur l'autonomie de la personne.

OBJECTIF 3 :

Comprendre et évaluer la douleur pour adapter son accompagnement.

CONTENU LIÉ :

Différencier les types de douleur (aiguë et chronique) et leurs composantes.
La dimension subjective et émotionnelle de la douleur.
L'évaluation et les réponses thérapeutiques.
La posture professionnelle adaptée face à la douleur.

OBJECTIF 4 :

Analyser les conséquences du vieillissement sur la place sociale de la personne âgée.

CONTENU LIÉ :

La perte d'autonomie et dépendance.
Les rôles sociaux.
Les situations d'isolement.



ELEMENTS DE CONTENU LIES AUX OBJECTIFS

OBJECTIF 5 :

Identifier les signes de la dépression chez la personne âgée.

CONTENU LIÉ :

Les différentes causes de la dépression.
Les manifestations physiques, psychiques et comportementales.
Rôle et posture du soignant/accompagnant face à la dépression de la personne.

OBJECTIF 6 :

Mettre en œuvre une posture professionnelle adaptée pour un accompagnement sécurisant, respectueux et non jugeant.

CONTENU LIÉ :

Mobiliser les principes de la relation d'aide et de l'écoute active.
Maintenir l'autonomie.
Analyse de sa pratique et axes d'amélioration.

VOTRE INTERLOCUTEUR DIRECT

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

A votre écoute du lundi au jeudi de 10h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.



TARIF

Inter-entreprise : 280€ net de taxe,
prix par jour et par personne.

Intra-entreprise : Sur devis,
nous contacter : 04 91 26 27 09.



CONTACT

SAS EPSA

Médilearn

04 91 26 27 09

contact@medilearn.care

medilearn.care

SIREN : 849469325

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Pour obtenir des informations, sollicitez notre référent par e-mail :
contact@medilearn.care

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative (initiale & finale).

Évaluations formatives au cours de la formation par des mises en situation.

Quiz et/ou QCM.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expositives interactives :

Échanges sur les expériences vécues avec recherche de remédiation.

Mises en situation à partir de cas concrets (exercices, jeux de rôle, travaux de groupe).

Documents pédagogiques, diaporama détaillé et illustré.

Matériels spécifiques à usage professionnel.

MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS

Modalités : nous contacter : contact@medilearn.care

Délais d'accès : date selon la disponibilité du formateur.